



れあいだより

《一歩ずつ前に…地域づくり》



みんなで体験してみよう



出張エモテラカフェ

～認知症と情動療法の講話～

情動療法とは…

レコードや写真、コーヒーなどを活用し、過去に体験した楽しい嬉しいなどの感情を再体験する事で、不安やイライラ、問題行動を抑える療法です。認知症の方だけではなく、周囲の関わる家族や地域の方々も幸せに暮らしていける方法を学ぶことができる療法です。

東北医療福祉会 山形厚生病院 作業療法

所要時間:60分～90分

可能日、時間:要相談

費用:無料

※コーヒー療法をご希望の場合は、コーヒー豆・ミルク・シュガーの準備をお願いします。ミルとカップはこちらで準備します。



三和油脂 工場見学行ってみよう!

三和油脂さんでは工場見学も受付しています♪

「こめ油」は、お米の表皮と胚芽を原料として作っています。どんな方法で作られているのかな?どんな歴史があるのかな?それらを知ることのできる工場見学にみなさんも行ってみませんか?

天童市にある企業について学び、身体にもいい「こめ油」についても楽しく学んでみましょう(^^♪

三和油脂株式会社(天童市一日町四丁目1番2号)

所要時間:約1時間程度

受入可能人数:約20名

費用:無料

※ご希望の方は、お取次ぎしますので社協までご相談ください!



サロン
59カ所

私たちの通い場では こんな事をしています



カフェ
12カ所

田鶴町いきいきサロン

「お試し地域食堂に挑戦！」

令和6年11月14日
田鶴町公民館

はじめましての方同士でも楽しく過ごせるように、くじ引きで席をきめての会食で、楽しく過ごせていたようでした。この日のメニューは、「炊き込みご飯・豚汁・漬物・お浸し」で、参加料は500円でした。ボリュームがあり栄養満点で、大満足の内容でした(^_^)食後は、輪投げ大会がありました！参加賞や特別賞もあり、盛り上がりました☆スタッフもみんなで行う事で更に交流が深まり楽しそうでした。スタッフも、楽しんで活動される姿がとても素敵でした。



サークル・オアシス

「季節を感じるクリスマスリースづくり」

令和6年12月4日
市立北部公民館

クリスマスが近いという事もあり、折り紙でクリスマスリース作りを行いました。スタッフが、参加者に折り方を説明しながらの作成でした。なかなかコツをつかむまでが難しいようで、みんなで、「あーでもないなあ」「こーでもないなあ」と笑い合っながら協力しながら行う姿があちこちで見られました。リース完成後は、みんなでお寿司を食べました。とてもあたたかいアットホームな会となりました。



いきいきサロン 21 荒谷

「荒谷小久しぶりの交流会」

令和7年1月30日
荒谷小学校

コロナの影響で開催できていなかった、世代間交流を再開しました。荒谷小学校1年生9名と、昔遊びを楽しみました。サロンメンバーが子ども達にお手玉やコマ回しのコツを伝えたり、子ども達が、けん玉を教えたりと楽しい時間を過ごしました。その後は、みんなで一緒に学校給食を食べさせていただき「普段、給食なんて食べられないから嬉しい。」「昼ごはん食べないこと多いけど、みんなで食べると美味しいね」などの声もあり、大変好評でした。会食後は、手作りプレゼントの贈呈もあり、帰るころにはすっかり仲良しになれました☺



いきいきサロン元気塾 「ヤクルト たいのしい おいしい 腸能力講座を開催」

令和7年1月22日
北久野本公民館

この日は、山形ヤクルト販売さんによる“腸能力”講話が開催され、参加者・協力者合わせて約30名が参加しました。健康を維持するために必要な腸の力を高めるための講座をユーモアを交えながらお話してくれました。クスッと笑える部分もあり参加者も笑顔になっていました。講話の合間で軽体操も挟んでくれたため、こわばった体を動かす事もでき、リフレッシュして後半のお話も楽しく聞けたようでした。



公民館喫茶「蔵」 「大好評！新そばまつり」

令和6年12月18日
市立蔵増公民館

天童もみじ会さんによる、歌と踊りを楽しんだあと、新そば祭りを開催しました。田麦野そば生産組合さんと田麦野公民館長が、新そばを振舞ってくれました。そばの他に天ぷらもつき、ボリューム満点！(^)！40名を超える参加者でしたが、食改さんのご協力もあり、スムーズに配膳できました。「やっぱり新そばは違う◎」「香りがいい」などの声が聞かれました。お腹も心も大満足の会となりました。



たかだまサロン こっ茶来い 「高揃小 楽しい交流会」

令和7年1月22日
市立高揃公民館

高揃小学校4年生との世代交流会が行われました。生徒56名の詩の発表の後は、各テーブルに分かれて座り、参加者と自己紹介・四季に合わせたなぞなぞ・歌クイズなど、一緒に盛り上がる内容が盛り沢山(^)司会・進行も子ども達が行い、普段とはひと味違う地域カフェとなりました。

また作成した折り紙に、メッセージと名前を記入し、交換するなどの素敵なプレゼントもあり、終始笑顔が溢れていました。



各サロン・カフェで様々な企画をして、みなさん楽しんで過ごしているのが印象的でした。

スタッフのみなさんのお役に立てるよう、新たな工場見学場所を探したり、新たなグッズを購入したりしていきたいと思っております。皆様からも、こんないいところあったよ！こんな欲しいな！など教えていただくと助かります！



NEW

市社協では、こんな貸出しもしています

昔遊びセット

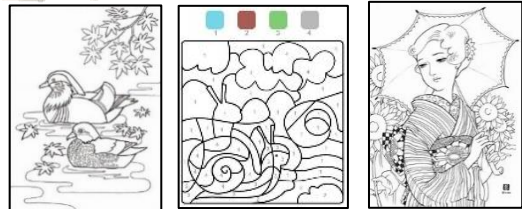


メンコ・福笑い・お手玉・けん玉・だるま落としの「昔遊びセット」です！大型トランプも、セットで貸出します。是非、ご活用ください！

水彩絵の具(21セット)



絵はがきなどで使う絵具セットで、筆から水が出る仕組みで気軽に使えます。大人のぬりえや、ぬりえクイズなどでも、楽しめます！



NEW

新しいDVDとCDも仲間入りしました！



①いなかっぺいのCD

②漫才ゴールデンエイジ

③お終活 再春 人生ラブソディ

④林家木久蔵 一門会 爆笑ビックショー

笑えるDVDをもっと増やして欲しいというリクエストをいただき、DVDとCDを新たに購入しました！



の4枚です！どうぞご活用ください(*^-^*)

ふれあいまちづくり講師の依頼について

ふれあいまちづくり講師を依頼する際は、2か月前からお願いしております。理由としては、あまりに早い段階で予約されると、予定の変更などが起きやすく、再度申請書を出していただくなどの手間がかかってしまうためです。

また、申請書は、1ヶ月前には提出をお願いします。コピーを講師の方にも送付しております。

福祉バス 巡回しています(^_^)

行きたいけど、会場まで遠くて行けないという参加者の声を反映させ、地域カフェの「ふれあい南部茶屋」・「いるばある」・「なでしこカフェ」では、開催日に福祉バスを巡回してもらっています。

その地域によって、集合場所・時間は異なるため、詳しくは、各地域カフェのスタッフにお問い合わせください。どんどん活用し、皆さんでご参加ください♪

フードドライブ(調味料など)提供します！

いきいきサロン・地域カフェで会食などを開催する際に、フードドライブとしてご寄付いただいた、お米や調味料などを提供します。ご希望の団体がありましたら、市社協にご連絡ください(*^-^*)

※調理をして会食をする、手作りお弁当を配る場合のみに限ります。ご注意ください。

<問合せ>

社会福祉法人天童市社会福祉協議会
総務地域係 渡邊 相原 栗田
電話 023-654-5156・FAX023-654-5166
E-mail fukushi-tendo@viola.ocn.ne.jp
<https://www.tendo-shakyo.or.jp/>