

天童市 社会資源ガイドブック

Vol.3



令和7年4月発行

～ 共に支え合おう 安心して心豊かに暮らせる 福祉のまち天童 ～

はじめに

「天童市社会資源ガイドブック」は、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための生活サポートを目的として、掲載許可をいただいた高齢者向けの地域の活動やサービスの情報を「社会資源の見える化」として1冊にまとめたものです。地域の皆様の生活を豊かにする情報としてご活用いただければ幸いです。

また、本会では「生活支援コーディネーター」を中心として、日頃から高齢者等の方々が自分らしく生活をし続けられるように役立つ情報を収集しておりますが、まだ把握できない情報もたくさんあるかと思えます。ご存じの方は、ぜひご連絡ください。

✿ 生活支援コーディネーターとは…

高齢者の在宅生活を支えるため、関係者のネットワークやこれまでの事業及び組織等を活用しながら、必要な社会資源の開発や関係者のネットワークづくり、地域のニーズとサービスのマッチング等のコーディネート業務を実施し、生活支援・介護予防サービスの提供体制の整備に向けた取組の推進を行います。

✿ 社会資源とは…

社会資源とは、利用者がニーズを充足したり、問題解決するために活用される各種の制度・施設・機関・設備・資金・物質・法律・情報・集団・個人の有する知識や技術等を総称している。

(『精神保健福祉用語辞典』中央法規より)

目次

1	ゴミ出し支援	1
2	粗大ゴミ等の処分・自宅の整理	2
3	除雪支援	3
4	食材や日用品の配達（移動販売車含む）	7
5	配食支援	14
6	生活支援	15
7	移動支援	18
8	見守り支援	21
9	住民による有償の助け合い活動（ふれあい天童）	24
10	居場所（地域カフェ・いきいきサロン・子ども食堂・地域食堂等）	25
11	趣味・生きがいづくり	38
12	地域の担い手	46
13	市老人クラブ連合会	47
14	補助金や助成金等	49
15	補聴器	51
16	その他	52
★	地域包括支援センター・天童市社会福祉協議会のご紹介	59
★	天童市お役立ち情報のご紹介	61

1 ゴミ出し支援

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	高齢者 軽度生活援助事業 (市保険給付課)	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で日常生活上の援助が必要な方が対象。家庭用ゴミの搬出。1回2袋まで。(1回180円)。
2	ふれあい天童	023-653-0393	会員制の有償の助け合い活動。会員になると、サービスを受けるだけでなく、提供する側にもなれる。サービス内容や利用料金などの詳細は、本誌P24の「住民による有償の助け合い活動」の項目を参照。
3	市シルバー 人材センター	023-654-7388	家庭用ゴミの搬出。1回2袋まで(税込918円)。料金は変更になる場合があるため、詳細は直接問合せ。
4	まごころ弁当	023-673-0818	弁当の注文で3分間サービス利用可能(服薬声掛け、電球交換、ゴミ出し、弁当温め等)。※ゴミ置き場が近い場合に限る、昼夕の配達になるため時間帯の指定は不可。
5	コープくらしの たすけあいの会	023-686-6284	たすけあいの会への会員登録が必要。(入会金1,000円、年会費1,000円、1時間750円の利用券を購入し利用。交通費は1キロ毎に30円。)



2 粗大ごみ等の処分・自宅の整理

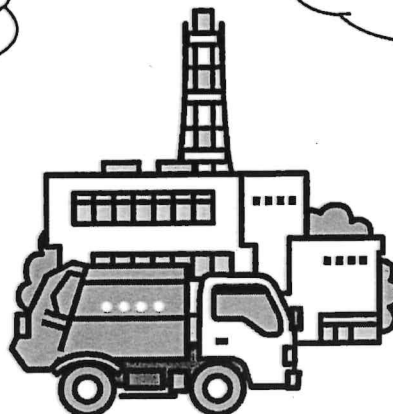
《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	株式会社柴田製畳	0120-980-615	畳・襖・障子の張替え、ハウスクリーニング、リフォーム工事、照明の交換等。見積もりは無料。
2	みらいカンパニー	080-3195-0351	便利屋業務全般、遺品整理、生前整理、運送業、家事手伝い、片付け等各種作業。作業費は、1時間あたり3,000円（税別）。リサイクル、不用品の買取・引取りも実施。見積もりは無料。
3	山形不用品回収サービス	0120-442-999	不用品の回収・買取、遺品整理、生前整理、空き屋・ごみ屋敷の整理、ハウスクリーニング、特殊清掃等。見積もりは無料。
4	ティスコホームサービス	0120-730-389	ヘルパーのいる引越屋。見積もりは無料。 ・引越便（介護を必要とする方の高齢者施設への入居、退居等のお引越サービス）2時間11,000円（税込）～ 家電の設置や移動、部屋の整理や掃除、粗大ごみの屋外移動、不用品の回収 など。その他に遺品整理にも対応可能。
5	天童環境株式会社	023-658-4141	アパート・空家・一般住宅の粗大ごみ等の回収、処分。生前整理サービスとして、生前整理アドバイザーに廃棄前の整理内容を相談可。見積もりは無料。
6	佳田清掃株式会社	023-685-6368	小型不用品1つから家一軒分の量まで、どんな不用品・ごみ（家電・家具から布団・衣類・カン・ビン・一般家庭ごみ等）も引取り可能。見積もり無料。

思い切って自宅の整理をしたいけど、どこか引き受けてくれる業者はあるかな？

引っ越し前に家財の処分や大掃除が必要になった

粗大ごみが重くてゴミ処理場まで持っていけない…



3 除雪支援

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	高齢者 軽度生活援助事業 (市保険給付課)	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で日常生活上の援助が必要な方が対象。家まわりの除雪（作業員1人、30分ごとに1回180円）、家まわりの排雪（2人体制、車燃料費550円含み1回2,050円）。
2	間口除雪 (市保健給付課 市社会福祉課 市建設課)	023-654-1111	65歳以上(年度中に65歳に達する者を含む)のみの非課税世帯又は身体障がい者手帳1級又は2級の認定者で、独居又は同居する介護者が非課税世帯で65歳以上（年度中に65歳に達する者を含む）であることを条件とし、集合住宅、介護施設、障がい者福祉施設等に居住している者を除いた、親族又は近隣住民等の協力により除雪が困難な世帯。費用は負担は無償。
3	地域での除排雪 作業の助成 (市市長公室)	〃	自治会や町内会、自主防災会などの団体が、除雪作業に取り組む場合の機械や車両の借り上げ費用、業者への委託費用、機械・車両の燃料代を補助。世帯数300世帯未満の地域は上限5万円、300世帯以上500世帯未満の地域は上限10万円、500世帯以上の地域は上限15万円。※作業実施前に要相談
4	雪下ろし補助金 (市社会福祉課)	〃	生計中心者の市民税が非課税の世帯のうち、65歳以上の高齢者のみ世帯又は身体障害者手帳1・2級をお持ちの方のみの世帯、一人親等の世帯。経費の2分の1（上限5万円）。
5	ふれあい天童	023-653-0393	会員制の有償の助け合い活動。会員になると、サービスを受けるだけでなく、提供する側にもなれる。サービス内容や利用料金などの詳細は、本誌P24の「住民による有償の助け合い活動」の項目を参照。
6	天童市建設業同友会	023-653-5702	雪下ろしや徐排雪をしてくれる会員を紹介。料金については業者と直接相談。（人件費・トラック代など）
7	天童建設総合組合	023-653-2633	徐雪や雪おろしをしてくれる組合員を紹介。料金については業者と直接相談。（人件費・トラック代など）
8	シンセイデンキ	023-654-5107	お得意様宅の除雪。時間指定は不可。
9	榎後藤工業	023-655-4450	間口除雪・屋根の雪下ろし。ご依頼の方はご連絡ください。

3 除雪支援

《天童南部地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	天童南部公民館	023-656-9595	町内会等への除雪機の無料貸出。個人利用は不可。
2	町内会	市社会福祉協議会 023-654-5156	大雪時に雪下ろしを実施する場合あり。

《天童中部地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	天童中部公民館	023-654-2443	町内会等の団体へ除雪機を無料で貸出。除雪機を利用し、町内会で高齢者宅を除雪することも可能。

《天童北部地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	天童北部公民館	023-656-8646	地域で高齢者宅や公共施設の除雪する町内会・団体等へ除雪機を無料で貸出。個人利用は不可。

《成生地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	成生公民館	023-654-2443	町内会等の団体へ除雪機を無料で貸出。個人利用は不可。

《蔵増地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	蔵増公民館	023-654-2531	町内会や子供会等の団体へ除雪機を無料で貸出。個人利用は不可。

《寺津地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	寺津公民館	023-654-2532	小学校等の団体へ除雪機を無料で貸出。個人への貸出については要相談。

《津山地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	津山公民館	023-654-2533	地区内の町内会等へ、除雪機を無料で貸出。使用するときは事前に申請。燃料は使用者負担。個人利用は不可。
2	町内会	市社会福祉協議会 023-654-5156	大雪等により屋根の雪下ろしを町内会役員で対応する場合あり。

3 除雪支援

≪ 田麦野地域 ≫

No.	団体名	連絡先	内容
1	田麦野公民館・ 田麦野地域 社会福祉協議会	023-656-2955	田麦野地域福祉協議会で除雪機の無料貸出を実施。毎年冬に回覧をまわし除雪機の無料貸出を周知。
2	市社会福祉協議会 除雪ボランティア	市社会福祉協議会 023-654-5156	除雪ボランティアを募集し、高齢者等宅の玄関から道路までの間口除雪及び建物周辺の除雪活動を行う。年2回程度、田麦野地域で活動を実施。一般ボランティアの他、モンテディオ山形ジュニアユースや近隣の高校等の学生が多く参加している。
3	自治会	〃	除雪機等での雪はき。

≪ 山口地域 ≫

No.	団体名	連絡先	内容
1	山口公民館	023-656-2310	地域内の分館、部落会、社会教育団体等の公共的団体へ除雪機を無料で貸出。個人利用は不可。
2	山口地域 社会福祉協議会 及び 福祉推進員	市社会福祉協議会 023-654-5156	除雪の支援。地域社協・自治会・福祉推進員の連携のもと、各集落単位に除雪支援対象者と支援者を調査し、共助の精神で除雪の支援を実施。除雪をしてくれる方には、少額の謝礼を支払いしている。

≪ 高掬地域 ≫

No.	団体名	連絡先	内容
1	高掬公民館	023-655-2052	小学校、町内会、分館等の団体へ除雪機を無料で貸出。個人利用は不可。

≪ 長岡地域 ≫

No.	団体名	連絡先	内容
1	長岡公民館	023-655-7620	地域内の小学校や消防団等の団体、地域住民へ除雪機を無料で貸出。
2	モンテディオ山形 (ユース高校生)	市社会福祉協議会 023-654-5156	モンテディオ山形のユースチームに所属している高校生による除雪ボランティア。長岡地域で年1回、2月頃実施しており、公民館・小学校周辺、高齢者宅等を除雪している。※除雪範囲は、モンテディオ山形サポーターズクラブや地域社協、民生児童委員等の地域の役員等が相談し決定。依頼は受付していない。

3 除雪支援

《千布地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	千布公民館	023-654-2534	町内会等の団体へ除雪機を無料で貸出。利用後は燃料は満タンにして返す。除雪機は自分で取りに来る。貸出期間は3日間以内と規則があり、市立公民館除雪機貸出整理簿により貸出を管理。
2	千布地域社会福祉協議会	市社会福祉協議会 023-654-5156	高齢者のみの世帯、または障がい者世帯の希望者を民生委員が調査し、地域社協が青壮年会等の団体の応援をいただき、除雪の支援を実施（屋根の雪下し含む）。

《荒谷地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	荒谷小・荒谷地域社会福祉協議会	市社会福祉協議会 023-654-5156	1年に1回、ボランティア意識の育成のため、小学校5～6年生が地域ボランティアとして一人暮らし高齢者、高齢者世帯の玄関先を除雪。中間のまとめ役は地域社協の民生委員。
2	荒谷公民館	023-654-2535	町内会等の公的団体への除雪機を無料で貸出。個人利用は不可。

各地域に組織されている「地域社会福祉協議会」とは？

地域福祉活動の充実を図るため、平成19年から各地域で設立を開始し、平成25年には市内13地域全てに設置が完了しました。地域性に合わせて多様な福祉活動が実践されています。

【地域社会福祉協議会の活動の一例】

福祉活動の啓発及び情報提供（広報誌の発行他）、福祉活動への住民参加の促進、福祉推進員活動の推進、赤い羽根共同募金運動及び歳末たすけあい運動への協力、市社会福祉協議会会費・日本赤十字社会費集金への協力、いきいきサロンや地域カフェ活動の推進、要援護世帯の除雪支援活動、子育てサロン活動、高齢者手作り弁当宅配 等

「びゅーていふる♥てんどう」
市社会福祉協議会
除雪ボランティア（田麦野地域）

R6年度実施
一般ボランティアの他、
創学館高校野球部、
モンテディオ山形ジュニアユース
の皆さんが活動



4 食材や日用品の配達支援(移動販売車含む)

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	高齢者 軽度生活援助事業 (市保険給付課)	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で日常生活上の援助が必要な方が対象。食料品・日用品等の買い物。(1時間1人260円)。
2	ふれあい天童	023-653-0393	会員制の有償の助け合い活動。会員になると、サービスを受けるだけではなく、提供する側にもなれる。サービス内容や利用料金などの詳細は、本誌P24の「住民による有償の助け合い活動」の項目を参照。
3	市シルバー 人材センター	023-654-7388	食料品・日用品の買い物(1時間1人 税込み1,299円) 料金は変更になる場合がある。詳細は直接問合せ。
4	ヨシケイ	023-687-0901	メニューブックの中からコースを選択。コースに合わせて毎日食材等の配達。カット済みのコースもあり。入会金、配達料無料。
5	生活協同組合 共立社	0120-916-244	組合員を対象に食材、日用品、薬などを宅配(入会時に出資金1,000円、週1回注文し、翌週に宅配。口座引落)。
6	全農ライフサポート 山形	023-655-3116	決められたコースに合わせて調理用食材の配達。全農ライフサポート山形か近くのJAへ申込み。お支払いは、各金融機関口座引落・コンビニ支払い・キャッシュレス決算。
7	イオンスタイル天童	023-652-0277	イオン直営店で購入したものを当日配達。(※有料、料金や配達時間等については直接問い合わせ。配達できない商品もあり。)
8	イオン東根店	0237-43-8700	ネットで「イオン東北ネットスーパー」で検索し、会員登録を行うと注文、宅配可能。※郵便番号から配達対象地域は検索
	イオン山形南店	023-647-2221	
9	サンデー天童南店	023-651-3820	来店及び電話注文時に550円(税込)で配達可能。税込み1万円以上で配達料無料。重量物及び設置、引取りは別料金。運転免許を返納された方へ配達料金無料券をプレゼント。
10	ムサシ天童店	023-653-1634	来店時のみ1,000円(税込)で配達可能。重量物及び引取りは別料金。

4 食材や日用品の配達支援(移動販売車含む)

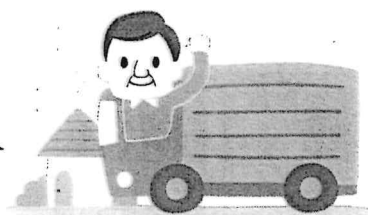
No.	団体名	連絡先	内容
11	DCM天童店	023-652-0440	代引き手数料550円(税込)、配送料100kg以内は2,200円(税込)、101~200kgは4,400円(税込)、201kg~300kgは6,600円(税込)、以降100kg毎に2,200円(税込)追加で配達可能。重量物及び、設置引き取りは別料金。
12	ヤマザワ 天童中央店 ヤマザワ 天童北店 ヤマザワ 天童西店 ヤマザワ 長岡店	0120-48-1111 (お客様相談室)	【お買い物お届けサービス】サービスカウンターにて申込書に記入。専用コンテナに商品を入替。常温で専用コンテナ50%まで。専用のコンテナに入らない品物は160cmサイズ重さ約25kgまで。料金・配達エリア・受付時間などの詳細については、ヤマザワ公式ホームページまたはお客様相談室まで問い合わせ。
13	ヨークベニマル ららパーク天童店	023-651-3530	配達サービス。精算後箱に詰めサービスカウンターで受付。配達指定時間が選べる。ヤマト宅配便で、サイズにより料金が変わる。160cmサイズ25kgまでは1箱550円(税込)クール便は120cmサイズ15kgまでで300円(税込)がプラス。受付時間12時までは天童市全域に配達。12時以降17時までの受付で本町、東本町、小路、北目、仲町、芳賀、長岡、長岡北、東長岡、中里、原町、鎌田、鎌田本町、南町、鉦ノ町、桜町、一日町に配達。時間指定がない場合は田麦野を除く天童市全域も配達。
14	ヨークベニマル 天童老野森店	023-652-0651	配達サービス。精算後箱に詰めサービスカウンターで受付。配達指定時間が選べる。ヤマト宅配便で、サイズにより料金が変わる。160cmサイズ25kgまでは1箱550円(税込)クール便は120cmサイズ15kgまでで300円(税込)がプラス。受付時間12時までは天童市全域に配達。12時以降17時までの受付で老野森、糠塚、泉町、山元、鎌田、鎌田本町、東本町、鉦ノ町、天童中、久野本、北久野本、柏木、交り江に配達。
15	カワチ薬品 天童店	023-651-9770	店内で購入いただいた商品を有料にてご自宅へお届け。料金や条件等については店舗まで直接問合わせ。
16	サンドラッグ 天童老野森店	023-652-0601	大人用紙オムツの配達。店舗で商品代金を支払い後、数日後に自宅まで無料で配達。紙おむつは1ケース単位から受付。

4 食材や日用品の配達支援(移動販売車含む)

No.	団体名	連絡先	内容
17	ツルハドラッグ 天童店	023-656-8662	毎月15・16・17日のシニア感謝デーは、一部の商品を除き5%割引。 とどけ〜る…店舗で購入した商品（冷蔵・冷凍・日配品を除く）を有料550円で配送。シニア感謝デーは、ポイントカードとシニアマークの提示で配送料が275円。配送は市内全域対象。 大人用紙オムツの無料配送…店舗で購入した紙オムツを無料で配送してくれる。1ケースより受付可能、最大5ケースまで。
	ツルハドラッグ 天童東本町店	023-652-9268	
	ツルハドラッグ 天童久野本店	023-652-2268	
	ツルハドラッグ 天童芳賀西店	023-652-0288	
	ツルハドラッグ 天童芳賀店	023-658-1788	
18	ドラッグヤマザワ 天童北店	023-658-8155	大人用紙オムツの配達。店舗で商品代金を支払い後、数日後に自宅まで無料で配達。紙おむつは1ケース単位から受付。
19	有限会社ホリコシ	023-653-2848	会員制のお買い物代行サービス。天童市内在住の方で会員の方が対象、年齢制限はなし。会員が指定した商品を市内の店舗で買い物して届けてくれる。日時指定の定期サービスのほか、1回ごとの買い物にも対応可能。料金は1回2,000円から。19,800円で使い放題のコースもあり。通常入会金3,000円だが、無料キャンペーン実施中。会員登録については直接問合せ。
20	山寺観光タクシー 株式会社 天童営業所	0120-56-3950	便利便サービス。買い物代行・お届け、薬局や病院の順番予約、届け物など、ちょっとした用事に対応。料金はサービスにかかった分のメーター料金。受付時間は7時〜24時まで。

重いものやオムツを
沢山買っても大丈夫だね♪

食材や日用品を配達して
もらえて助かる！



4 食材や日用品の配達支援(移動販売車含む)

《天童南部地域》

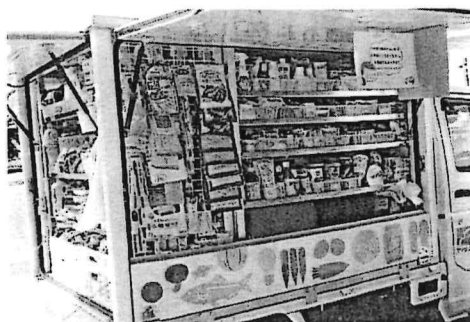
No.	団体名	連絡先	内容
1	佐藤商店	023-653-2231	鮮魚・酒類・青果物等を販売。無料で、北部・中部・南部地域に配達可能。
2	移動販売車 とくし丸8号車	0120-48-1111 (お客様相談室)	移動販売車 事前に登録した方の自宅の玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。 毎週日曜は定休日。 訪問エリア…田鶴町に火曜・金曜日、巡回。

《天童中部地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	佐藤商店	023-653-2231	鮮魚・酒類・青果物等を販売。無料で、北部・中部・南部地域に配達可能。
2	移動販売車 とくし丸6号車	0120-48-1111 (お客様相談室)	移動販売車 事前に登録した方の自宅の玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。 毎週土曜・日曜は定休日。 訪問エリア…久野本が月・火・木・金曜日、老野森が水曜日、柏木町が火・水・金曜日、巡回。
3	移動販売車 とくし丸8号車		移動販売車 事前に登録した方の自宅の玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。 毎週日曜は定休日。

《天童北部地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	佐藤商店	023-653-2231	鮮魚・酒類・青果物等を販売。無料で、北部・中部・南部地域に配達可能。
2	移動販売車 とくし丸6号車	0120-48-1111 (お客様相談室)	移動販売車 事前に登録した方の自宅の玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。 毎週土曜・日曜は定休日。 訪問エリアは…乱川が水曜日、北久野本が月曜～金曜日に巡回。



移動販売車



4 食材や日用品の配達支援(移動販売車含む)

《成生地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	黄木商店	023-653-3032	飲食料品・酒類・菓子・日用品・灯油を販売。配達料は無料。成生地区隣接地域まで。灯油は天童全域。
2	移動販売車 とくし丸6号車	0120-48-1111 (お客様相談室)	移動販売車 事前に登録した方の自宅の玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。 毎週土曜・日曜は定休日。 訪問エリア…成生が火曜・金曜日、交り江が水曜に巡回。

《蔵増地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	移動販売車 とくし丸6号車	0120-48-1111 (お客様相談室)	移動販売車 事前に登録した方の自宅の玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。 毎週土曜・日曜は定休日。 訪問エリア…蔵増が火曜・金曜日、矢野目が水曜日巡回している場合もあり。

《寺津地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	生活協同組合 共立社	0120-916-244	移動販売車 せいきょう便(毎週木曜日)寺津地域2か所・藤内新田1か所で停車。生協組合員に登録で利用可。駐車場所など詳しい情報は問合せ。
2	移動販売車 とくし丸6号車	0120-48-1111 (お客様相談室)	移動販売車 事前に登録した方の自宅の玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。 毎週土曜・日曜は定休日。 訪問エリア…藤内新田に火曜・金曜日で巡回。
3	移動販売車 とくし丸8号車		移動販売車 事前に登録した方の自宅の玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。 毎週日曜は定休日。 訪問エリア…寺津に月曜・木曜日で巡回。

4 食材や日用品の配達支援(移動販売車含む)

《津山地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	ウオ 魚まつ	080-1830-3535	移動販売車 「夕焼け小焼け」の曲を流し、自宅まで訪問。すぐに食べられるお惣菜・刺身・サラダなどを販売。各地域を訪問する曜日や時間帯に関する詳細、利用を希望する場合は直接問合せ。
2	移動販売車 とくし丸6号車	0120-48-1111 (お客様相談室)	移動販売車 事前に登録した方の自宅の玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。毎週土曜・日曜は定休日。 訪問エリア…山元に月曜・木曜日で巡回。
3	移動販売車 とくし丸8号車		移動販売車 事前に登録した方の自宅の玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。毎週日曜は定休日。 訪問エリア…貫津に水曜・土曜日で巡回。

《田麦野地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	生活協同組合 共立社	0120-916-244	移動販売車 せいきょう便(毎週木曜日)田麦野地域3か所で停車。生協組合員に登録で利用可。駐車場所など詳しい情報は問合せ。
2	ウオ 魚まつ	080-1830-3535	移動販売車 「夕焼け小焼け」の曲を流し、自宅まで訪問。すぐに食べられるお惣菜・刺身・サラダなどを販売。各地域を訪問する曜日や時間帯に関する詳細、利用を希望する場合は直接問合せ。

《山口地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	生活協同組合 共立社	0120-916-244	移動販売車 せいきょう便(毎週木曜日)山口地域2か所で停車。生協組合員に登録で利用可。駐車場所など詳しい情報は問合せ。
2	ウオ 魚まつ	080-1830-3535	移動販売車 「夕焼け小焼け」の曲を流し、自宅まで訪問。すぐに食べられるお惣菜・刺身・サラダなどを販売。各地域を訪問する曜日や時間帯に関する詳細、利用を希望する場合は直接問合せ。
3	移動販売車 とくし丸6号車	0120-48-1111 (お客様相談室)	移動販売車 事前に登録した方の自宅の玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。毎週土曜・日曜は定休日。 訪問エリア…山口、川原子に月曜・木曜日で巡回。

4 食材や日用品の配達支援(移動販売車含む)

《高嶺地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	移動販売車 とくし丸8号車	0120-48-1111 (お客様相談室)	移動販売車 事前に登録した方の自宅の玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。 毎週日曜は定休日。 訪問エリア…高嶺、清池に月曜・木曜日で巡回。

《長岡地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	移動販売車 とくし丸8号車	0120-48-1111 (お客様相談室)	移動販売車 事前に登録した方の自宅の玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。 毎週日曜は定休日。 訪問エリア…中里、長岡に火曜・金曜日で巡回。

《干布地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	生活協同組合 共立社	0120-916-244	移動販売車 せいきょう便(毎週木曜日)荻野戸1か所で停車。生協組合員に登録で利用可。駐車場所など詳しい情報は問合せ。
2	ウオ 魚まつ	080-1830-3535	移動販売車 「夕焼け小焼け」の曲を流し、自宅まで訪問。すぐに食べられるお惣菜・刺身・サラダなどを販売。各地域を訪問する曜日や時間帯に関する詳細、利用を希望する場合は直接問合せ。
3	移動販売車 とくし丸8号車	0120-48-1111 (お客様相談室)	移動販売車 事前に登録した方の自宅の玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。 毎週日曜は定休日。 訪問エリア…原町、干布、奈良沢に水曜・土曜日で巡回。

《荒谷地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	ウオ 魚まつ	080-1830-3535	移動販売車 「夕焼け小焼け」の曲を流し、自宅まで訪問。すぐに食べられるお惣菜・刺身・サラダなどを販売。各地域を訪問する曜日や時間帯に関する詳細、利用を希望する場合は直接問合せ。
2	移動販売車 とくし丸8号車	0120-48-1111 (お客様相談室)	移動販売車 事前に登録した方の自宅の玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。 毎週日曜は定休日。 訪問エリア…荒谷に水曜・土曜日で巡回。

5 配食支援

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	見守り配食事業 (市保険給付課)	023-654-1111	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で安否確認や食事の確保が必要な方。週1～3回、1食あたり340円、おかずのみの場合は240円。
2	まごころ弁当	023-673-0818	普通食、カロリー調整食、たんぱく調整食、ムース食など対応可能。料金は430円～。昼夕配達可能。配達の際に安否確認し、家族やケアマネに報告することも可能。(お弁当注文ない場合250円+税)。お弁当屋の3分間サービス利用可能(服薬声掛け、電球交換、ごみ出し、弁当温め など)。
3	生活協同組合 共立社	0120-916-244	組合員を対象に、夕食用の弁当配達(ご利用時には生協の組合員に加入、出資金1,000円が必要)月～金、18時までに配達。土日祝日は休み。配達不可の地域あり。おかずコースが一食496円(税込)から利用可能。1食300円(税込)から3日間のみお試し利用可。
4	ワタミの宅食	0120-321-510	冷蔵の日替わり弁当は、週5日間コースで税込1,950円(1食あたり390円～)、担当のスタッフが毎日お届け。そのほかに希望する週1回からの配達や冷蔵、冷凍の総菜のみのコースもあり。専任の管理栄養士が塩分やカロリーに配慮して献立を設計。
5	協栄給食	023-674-7272	日替わり弁当(昼・夕)430円(税別)～。週3回以上の利用で弁当1個からでも配達可能。
6	天童タワー	023-653-5400	1世帯2食より配達可能(昼のみ)。日替わり弁当415円(税別)、おかずのみ315円(税別)。
7	SOMPOケアフーズ	0120-640-407	4種類の食事形態(普通食、ソフト食、ムース食、ピューレ食)に対応可能。「噛む(咀嚼力)」「飲み込む(嚥下力)」力に合わせて、選択可能。1食340円(税込)～、クール宅急便で配送(送料自己負担1,370円、5,500円以上送料無料)
8	ヨシケイ	023-687-0901	冷凍弁当の配達。1日3食セット1,130円(税込)。1食あたり約377円(税込)～で、2食、3食セットあり。食べきりサイズ。入会金、配達料無料。
9	ほっともっと 天童北目店	023-656-8266	配達可能。個数及び配達料は要相談。

6 生活支援

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	高齢者 軽度生活援助事業 (市保険給付課)	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で日常生活上の援助が必要な方が対象。家まわりの草取り(1時間1人200円)、屋外の簡単な清掃・片付け(1時間1人200円)、ポリタンク等への給油(1回1人180円)、屋内の簡単な清掃・洗濯・片付け(1時間1人200円)、入院中の洗濯(1時間1人180円)、通院の付き添い(1時間1人260円)。
2	ショッピングリハビリ (市保険給付課)	〃	要支援1・2または総合事業対象者。週1回、月額1,510円。スーパーで買い物をしながらリハビリを行う。
3	ふれあい天童	023-653-0393	会員制の有償の助け合い活動。会員になると、サービスを受けるだけではなく、提供する側にもなれる。サービス内容や利用料金などの詳細は、本誌P24の「住民による有償の助け合い活動」の項目を参照。
4	市シルバー 人材センター	023-654-7388	家まわりの草取り(1日、6時間 税込6,182円)、屋外の簡単な清掃・片付け(1日、6時間 税込6,182円)、ポリタンク等への給油(1回1人 税込918円)、室内の簡単な掃除・洗濯・片付け(1日、6時間6,182円)、入院中の洗濯(1時間1人 税込918円)、通院の付き添い(1時間1人1,299円) など。料金は変更になる場合がある。詳細は直接問合せ。
5	まごころ弁当	023-673-0818	弁当屋配達の際に3分間サービス利用可能。服薬声掛け、電球交換、ごみ出し、弁当温め など。
6	岡崎医療	0120-305-538	・家事代行サービス(掃除、料理、片付け、除雪、草取り等) 〈定期契約…月1回、1回2時間、6ヶ月契約¥3,500(税抜)/時間〉 〈スポット契約…1回1時間から利用可能¥4,000(税抜)/時間〉 ・支援サービス(買物同行、代行、通院同行、見守り支援)※同行の場合タクシー代本人負担 定期契約…月1回、1回2時間、6ヶ月契約¥2,000(税抜)/時間 〈スポット契約…1回1時間から利用可能¥2,300(税抜)/時間〉

6 生活支援

No.	団体名	連絡先	内容
7	ダスキン メリーメイド	0120-253-170	掃除や洗濯、買い物、料理、通院同行(タクシー代個人負担)等(1回1名2時間7,700円 交通費込)。
8	家事おてつだい ハートフルベあ	080-2838-5780	家事(調理補助など)や買い物、付き添い(1回2時間6,600円+交通費)入会金・年会費無料、お試しプランあり。
9	クレアママ メイドサービス	023-634-3048	掃除や家事、調理(1回2時間5,000円+交通費700円)
10	NPO法人 グローバル福祉 サービス	023-674-9533	調理、掃除、洗濯、買い物代行等(交通費往復1,000円、サービス利用料1時間1,200円)、通院付添い(病院内30分600円)。スタッフはヘルパーの資格あり。
11	シンセイデンキ	023-654-5107	乾電池等の配達や電球交換、電池交換等。修理期間中のテレビ等の貸出も可能。その他、困り事などの相談も可能。
12	コープくらしの たすけあいの会	023-686-6284	たすけあいの会への会員登録が必要。調理・掃除、洗濯、草取り、買い物代行、通院付添い。(入会金1,000円、年会費1,000円、1時間750円の利用券を購入し利用。交通費は1キロ毎に30円。)
13	天童市訪問介護 サービス事業所	023-658-7355	介護保険対象外のヘルパーサービス(まごころ支援)。調理、掃除、洗濯、買い物代行、通院付添い等。(30分1,500円、10分ごとに500円加算)
14	ニチイケアセンター 天童	023-658-4467	介護保険対象外のヘルパーサービス。調理、掃除、洗濯、買い物代行、通院付添い等。(週1回以上の定期利用1時間2,860円、不定期利用1時間5,500円)
15	SOMPOケア天童	023-658-7422	介護保険対象外のヘルパーサービス。調理、掃除、洗濯、買い物代行、通院付添い等。(30分ごと2,200円)
16	訪問介護こころ	023-687-1882	介護保険対象外のヘルパーサービス。調理、掃除、洗濯、買い物代行、通院付添い等。山形市の事業所だが、天童も対応可能。(1時間1,950円、30分ごと975円加算)
17	有限会社ホリコシ	023-653-2848	会員向けに困りごとの相談を受け付け、対応。相談内容に応じて、地元の企業や職人を紹介してくれる場合もある。通常入会金3,000円だが、無料キャンペーンを実施中。会員登録や料金に関することは、直接問合せ。

6 生活支援

No.	団体名	連絡先	内容
19	有限会社 伊藤ランドリー	0120-52-2535	衣類のほか、重くて運ぶのが大変な布団・毛布なども無料でご自宅まで取りに伺い、クリーニング後にお届け（クリーニング費用は有料）。市内全域対象。
20	有限会社 ケアワーク新庄 (公益社団法人 日本看護家政紹介事 業協会山形県支部)	0233-22-2018	近隣在住の家政婦を紹介。業務内容は、在宅介護、家事支援（一般的な調理・洗濯・掃除・買い物代行等）、外出支援（外出時の付添、受診時の付添等）。 受付事務費として1,000円かかる他、利用料金が2時間まで1,250円、3時間以上利用の場合は1,100円、紹介手数料利用料金の20%。+交通費として1キロごとに10円の加算。短時間サービスの他、日勤、夜勤、住込可。訪問介護や障がい福祉の居宅介護サービスも実施、家政婦との併用も可能。詳しい内容については直接問合せ。
21	(株)後藤工業	023-655-4450	ご家庭の困り事（伐採・ブロック塀の撤去・水漏れなど）ご相談ください。料金などは要相談。
22	街の便利屋さん ピース	023-674-6974	介護のプロが始めた便利屋さん。 【介護に関連サービス】介護支援専門員、介護福祉士の資格を持ったプロが対応。家事サービス（掃除・洗濯・炊事）、通院付き添い、薬の受け取り、外出付き添い、買い物、墓参り・墓掃除等。料金は、9時～18時の営業時間内なら基本料15分600円、その後15分毎に延長料600円。営業時間外については、基本料15分750円、その後15分毎に延長料750円。出張料が別途必要になるため、費用については直接問合せ。 【便利屋のサービス】お庭の手入れ全般（草取り・草刈り・除草剤散布・樹木の枝切り・伐採・蜂の巣駆除）。料金は、作業費と出張費等だが、サービス内容によって料金が異なるため、直接問合せ。見積もりは無料。

**調理・掃除・買い物・通院
の付き添いなど、生活のな
かで困っていることはないで
すか？**

**ちょっとした困りごとをお
手伝いしてくれるサービス
もあります！**



調理支援



外出介助

7 移動支援

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	高齢者 移動サービス事業 (市保険給付課)	023-654-1111	要介護3～5の認定を受けた方で車いすでの移動が必要な方または寝たきりの方。福祉サービス提供場所や医療機関等へ外出するときの移動車両に係る費用の一部を助成。(要介護3～5以外の方に関しては、市保健給付課へ問合せ。)
2	運転免許証 自主返納事業 (市生活環境課)	〃	市内に住所がある65歳以上の方で、平成28年4月1日以降に運転免許証を返納した方を対象に下記の①～④のうち、希望するもの2万円分の交付(1人1回限り)。①市内予約制乗り合いタクシー利用券、②市内タクシー事業者のタクシー利用券、③市営バスの回数券、④市内路線バス事業者のICカード引換券。
3	DOMOSU (ドモス)	023-652-0755	天童市予約制乗合タクシー。利用するためには事前の会員登録が必要となる。利用する場合には、利用日の1週間前から前日までの間に電話予約が必要。ただし、10時以降の便については、当日の1時間前まで予約が可能。予約は、電話(023-652-0755)の他、FAX(023-652-0756)、Eメール(domosu@amail.plala.or.jp)、Webサイトから行ってください。受付時間は、電話は9時～18時(土曜日は休所日)、電話以外は17時までとなる。運行日は月～金曜日で、土・日曜日、祝日、振替休日、8月13日～16日、12月29日～1月3日は運休となる。会員登録や停留所、運行時刻については直接問合せ。 ①路線乗合型で「中部線」・「長岡線」・「荒谷・干布線」の3路線を運行。利用料金は、高校生以上65歳未満の方は300円。65歳以上の方や身体・知的・精神障がいの手帳をお持ちの方などは200円。小学生150円。 ②区域乗合型で「成生・蔵増区域」・「寺津・高掬区域」・「北部・津山区域」・「山口・田麦野区域」にお住まいの方を対象に自宅と指定された目的地間を運行。利用料金は、高校生以上65歳未満の方は500円。65歳以上の方や中学生、身体・知的・精神障がいの手帳をお持ちの方などは300円。小学生250円。

本誌P61
「お役立ち情報のご紹介」では、
DOMOSU公式ホームページへ
アクセスできる二次元コードを
掲載しております。
路線図や時刻表のご確認の際に、
ぜひご活用ください！

7 移動支援

No.	団体名	連絡先	内容
4	市営バス (市生活環境課)	023-654-1111	天童・寒河江線。天童南駅～寒河江市民病院までの区間を運行。日曜日・祝日・振替休日、お盆や年末年始は運休となる。利用料金は、大人300円、小・中校生150円、高校生200円。70歳以上の方、身体・知的・精神障がいの手帳をお持ちの方（身体障害者手帳「第1種」、療育手帳「A」をお持ちの方の付添人を含む）は上記料金の半額。生年月日のわかるものまたは障がい者手帳を提示する。詳しい停留所、時刻、回数券の購入等については、直接市へ問合せ。
5	山交バス株式会社	023-632-7272	路線バス。①山交ビル～（長岡・芳賀・イオンモール天童）～天童温泉、②山交ビル～（県立中央病院・交通安全センター・高掬）～天童温泉、③山交ビル～（荒谷）～天童、④山交ビル～（大野目・荒谷）～山寺、⑤天童～（東根・村山）～北町。詳しい料金や停留所、時刻等については、山交バス案内センターへ問い合わせ。（8時～18時30分）
6	車イス貸出 (市社会福祉課)	023-654-1111	障がい者や高齢者、けがや病気で車いすが必要な方への無料貸出（最長2週間）。事前に市社会福祉課へ利用の予約、貸出の申請が必要（空きがあれば、当日貸出可）。
7	車イス貸出 (市社会福祉協議会)	023-654-5156	障がい者や高齢者、けがや病気で車いすが必要な方への無料貸出。貸出期間は最長1週間だが、手続きをすれば期間延長も可能。平日であれば当日の申請も可能。事前に電話等でご相談ください。
8	出張型 車イス貸出 (市社会福祉協議会)	〃	天童桜まつり開催時（舞鶴山）や紅葉狩りの時期（県総合運動公園）で、車イス貸出・返却ブースを設置。実施日時等の詳細については、直接問合せ。
9	ふれあい天童	023-653-0393	会員制の有償の助け合い活動。会員になると、サービスを受けるだけでなく、提供する側にもなれる。サービス内容や利用料金などの詳細は、本誌P24の「住民による有償の助け合い活動」の項目を参照。
10	NPO法人 グローバル福祉 サービス	023-674-9533	福祉有償運送。距離に応じて加算（基本料金500円に1キロごとに150円、20キロ以上は1キロごとに100円）

7 移動支援

No.	団体名	連絡先	内容
11	山交ハイヤー 株式会社 山形北営業所 介護推進課	023-684-1513	車イス対応の介護タクシー。車イス1台の他、2名まで同乗可能。玄関からタクシーまでの介助が必要な場合は500円、部屋からタクシーまで介助が必要な場合は1,000円の追加料金がかかる。平日のみ運行、事前予約が必要。
12	山交ハイヤー 株式会社 天童営業所	023-654-2525	65歳以上の自主返納者本人がタクシーを利用する場合に乗務員に「運転経歴証明書」または「運転経歴証明書交付済シールが貼付されたマイナンバーカード」を提示すると、メーター料金から10%割引（同乗者がいる場合も利用可能）。
13	フリーサポート	023-654-2668	10分単位のケア輸送サービスや小回りが利く小型車両で、低料金の福祉タクシー。
14	福祉タクシー なでしこ	023-687-1188	車イスのまま乗降りが可能。車イスの方も付添いの方も快適に乗車できる。
15	らくらく介護タクシー	023-600-7385	車イス、リクライニング車イス、ストレッチャー対応可能。移動サービス券利用可能。予約制。
16	コアラ山形県央	023-651-8038	ヘルパー会社行っている介護タクシー。ヘルパー兼ドライバーが丁寧に介助するので、安心です。また、寝たきりの方も利用できるようストレッチャーも導入しました。
17	観光タクシー 株式会社	023-622-7288	車イス、ストレッチャー対応の福祉タクシー。天童市の高齢者移動サービス事業にも対応。
18	コープくらしの たすけあいの会	023-686-6284	たすけあいの会への会員登録が必要。要介護及び要支援、身体障害者認定を受けている等の要件あり。通院付添い、通院の送迎等。（入会金1,000円、年会費1,000円、1時間750円の利用券を購入し利用。交通費は1キロ毎に30円。）
19	イオンモール天童 まちなか循環バス	023-651-5151 営業時間 9時～17時30分	イオンモール天童を中心に市内を循環する無料のシャトルバス。平日のみ運行。停留所はわくわくランド、天童市役所、天童駅（西口）、南部小学校前等。停留所の場所や時刻等については、イオンモール天童無料シャトルバス運行管理センター（天童タクシー内）へ直接問合せ。

8 見守り支援

《天童市全域》

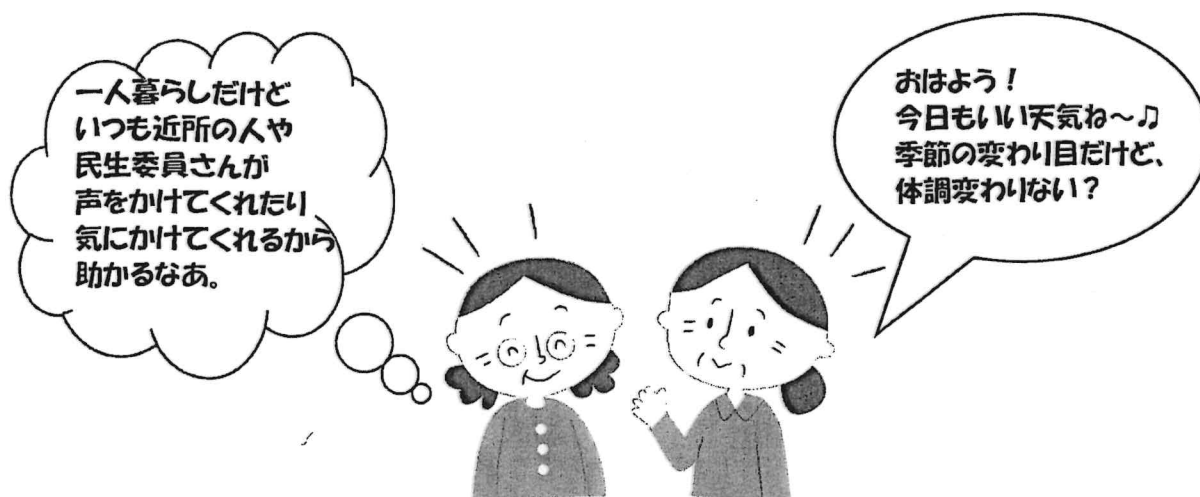
No.	団体名等	連絡先	内容
1	うまく見守る (市保険給付課)	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	認知症事前登録者支援事業。認知症のため、一人で外出し自宅に戻れなくなる恐れのある高齢者及びその家族を支援することを目的としている。対象となる方の情報を事前に登録することで、実際に行方不明になった場合、早期発見・早期保護ができるようにする。  本誌P61「お役立ち情報のご紹介」では、天童市公式ホームページに掲載されている『認知症「うまく見守る」ガイドブック』へアクセスできる二次元コードを掲載しております。ぜひご活用ください！
2	乳酸飲料サービス事業 (市保険給付課)	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	乳酸飲料を配達し、声がけと安否確認を実施。70歳以上の一人暮らしの方、または要介護者と同居の70歳以上の方。月・水・金曜日。田麦野地域は火・木曜日（回数・曜日の選択可）。無料。※安否確認が目的のため原則手渡し。
3	見守り配食事業 (市保険給付課)	〃	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で安否確認や食事の確保が必要な方。月・水・金曜日（回数・曜日の選択可）。1食あたり340円。おかずのみの場合240円※安否確認が目的のため原則手渡し。乳酸飲料サービス事業との併用不可。
4	緊急通報体制等整備事業 (市保険給付課)	〃	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯。安否確認や緊急時に迅速かつ適切な対応を図るために、緊急通報装置を貸与、設置。安否確認センサーを利用する場合のみ月550円の自己負担あり。
5	すこやか訪問 (市保険給付課)	023-654-1111	在宅高齢者訪問指導事業。要介護認定を受けていない75歳以上の一人暮らしの方へ看護師等が訪問し、日々の生活や健康状態などを伺い、閉じこもり予防・介護予防などについてのアドバイスや生活支援サービスの紹介を行う。（年1回程度）

8 見守り支援

No.	団体名等	連絡先	内容
6	民生委員・ 児童委員 (市社会福祉課)	023-654-1111	地域住民の見守りや相談活動を実施。
7	市福祉推進員	市社会福祉協議会 023-654-5156	福祉の問題を抱え支援を必要とする世帯の支援や見守り活動等を実施。
8	岡崎医療	0120-305-538	オーラでまもる～の 睡眠見守りシステム「まもる～のHOME」と訪問のダブルの見守りサービス。訪問によるサポート…週1回、1回1時間(月21,000円(13か月目以降月11,000円) 家事代行や見守り支援、買い物代行・同行、通院同行(同行の場合タクシー代本人負担)、安否確認、除雪、草取り等。
9	一般社団法人 山形県LPガス協会	023-623-8364	高齢者宅への訪問時の見守り支援。
10	ヤマト運輸	0570-200-000	ドライバーによる配達時の見守り支援。
11	ヤマト運輸 ネコサポ サービスセンター	0120-545-425	見守りサービスあんしんハローライトプラン。LED電球と通信機器が一体となった電球を使った見守りサービス。前日9時～当日8時59分の間に電球のオン・オフが確認できない場合に異常を検知し、当日朝9時～10時の間に事前設定した通知先へメールでお知らせ。ヤマト運輸の営業所で異常時の連絡、依頼時の代理訪問などを行います。工事は不要。設置費ゼロ、月額1,078円。
12	新聞配達員	山形新聞 023-664-0293 読売新聞 023-654-1367 毎日新聞 023-654-1290 朝日新聞 023-653-2144	購読者への見守り支援や徘徊者の保護。
13	日本郵便 株式会社	固定電話から 0120-23-28-86 携帯電話から 0570-046-66 又はお近くの 郵便局	みまもり訪問サービス：月1回、郵便局社員が利用者宅などへ直接訪問し、生活状況を家族等へ連絡。月2,500円(税込) みまもりでんわサービス：利用者へ毎日、電話(自動音声)で体調確認を行い、内容を家族等にメールで連絡。固定電話1,070円・携帯1,280円(税込) 駆けつけサービス：「みまもり訪問サービス」と「みまもりでんわサービス」のオプション。もしもの時には、家族からの要請に応じて警備会社が駆けつける。費用別途。

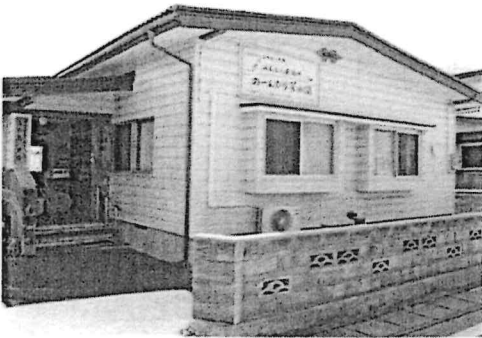
8 見守り支援

No.	団体名等	連絡先	内容
14	ALSOK山形株式会社	023-647-5500	みまもりサポート：高齢者の「いつも」と「もしも」を見守る緊急通報サービス。ボタンを押すと ガードマンが自宅に駆けつける。 料金例（レンタルプランの場合）…コントローラー ペンダント×1個。月額：3,036円（税込）、工事：13,365円（税込）。
15	株式会社セロン東北	023-643-6215	緊急通報サービス：一人暮らし、介護が必要な方等幅広く対応。胸から下げるペンダント式ワイヤレス非常押しボタンで家の中ならどこからでも非常信号を送信できる。また心配事などがある場合は、緊急通報装置本体の相談ボタンを押せば24時間対応。月額3,850円、設置費11,000円、預かり保証金10,000円（非課税）。
16	コープくらしのたすけあいの会	023-686-6284	たすけあいの会への会員登録が必要。（入会金1,000円、年会費1,000円、1時間750円の利用券を購入し利用。交通費は1キロ毎に30円。）
17	まごころ弁当	023-673-0818	弁当配達の際に安否確認し、家族やケアマネに報告することも可能。（お弁当注文ない場合250円+税）。
18	つるかめ	023-652-1255	在宅高齢者向けに見守りセンサーを開発。遠方の家族が離床などをスマホで確認できる「安心のみえる化」システム。レンタル料金（税込）・1ヶ月機器使用料2,200円・通信費2,178円【合計】4,378円。※限定 5台
19	自治会	市社会福祉協議会 023-654-5156	各地域の自治会等で実施。



9 住民による有償の助け合い活動

《天童市全域》

No.	団体名・住所・連絡先	内容
1	NPO法人ふれあい天童 天童市北久野本2丁目4-18 023-653-0393 	有償の助け合い活動を実施しているNPO法人。 会員になると、サービスを受けるだけではなく、提供する側にもなれる双方向性会員となっている。 実施しているサービスは、生活支援（ゴミ出し、掃除、食事づくり、洗濯、買い物の代行等）、外出支援（受診時の送迎・付き添い、外出時の同行支援、買い物、墓参り、その他についても相談に応じます。）、除雪、配食支援等。遠方の家族などに代わって、施設に入所中の方、入院中の方の洗濯を行う洗濯サービスも実施。利用料金は、サービス利用時に1時間あたり利用料700円+交通費300円がかかるほか、年会費（4月1日～3月31日分）として3,000円が必要。利用の依頼は、前日までに予約が必要。※洗濯サービスは、衣類の枚数により料金が変わるため、直接問合せ。 居場所として「の～んびり茶の間」も実施。おしゃべりやお茶会、書の会、手芸等みんなで交流を深め合う温かさにあふれた居場所。毎週月～金曜日、10時より開始。ただ利用時間は決まっておらず、時間内であればいつ来てもいいという自由な形を取っている（1日700円昼食込+送迎必要な場合は別途交通費）。



食事づくり



洗濯サービス



の～んびり茶の間



外出支援・受診付き添い

10 居場所

《天童市全域》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	あったかフェテンドウ (市保険給付課)	023-654-1111	認知症の方を地域で支援していくため、認知症ケアの拠点として、認知症の方と家族の方が集い、気軽に相談できる場。(毎月第1・3水曜日13時～14時30分)	市民文化会館
2	Mカフェ	明幸園 023-653-3071	認知症の人やそのご家族、認知症について理解したい人が気軽に立ち寄れる場所。(毎月第1土曜日13時～15時)	明幸園
3	スターバックス コーヒー イオンモール天童店 「コミュニティ カフェ」	イオンモール 天童店 023-652-0607	認知症の方やそのご家族に限らず、どなたでも自由に参加可能。コーヒーを飲みながら楽しくお話ができる居場所。(毎月第2火曜日10:30～12:00出入り自由)	スターバックス コーヒー イオンモール 天童店
4	ポレポレ	023-651-2612	重度認知症の方のためのデイケア。介護者の負担の軽減、認知症の進行防止や日常生活能力の維持改善が目的。(月～金曜日9時40分～15時40分 医療保険適用)	秋野病院 (ポレポレ)
5	ふれあい天童 の～んびり茶の間	023-653-0393	の～んびり茶の間。おしゃべりやお茶会、書の会、手芸等みんなで交流を深め合う温かさにあふれた居場所。毎週月～金曜日10時より(1日700円昼食込+送迎必要な場合は別途交通費)。	ふれあい天童
6	ふれあい天童 夜の居場所 「の～んびり亭」	〃	天童市の将来を考え、住民同士での助け合い活動等について自由に話したり、仲間づくりをする交流の場。毎月1回程度、18時30分より開催。会費は500円、一品持ち寄り。誰もが住みやすい天童市にするため、一緒に行動する仲間を作りませんか?	ふれあい天童
7	生協おしゃべり喫茶	023-654-5321	共立社天童生協の組合員主導の居場所づくり活動。第3金曜日10時～12時。マスク着用推奨。	共立社天童生協 (駅西)
8	ウエルカフェ	ウエルシア 山形天童中店 023-652-9034	栄養サロン。内容は体力測定、測定後の不足した栄養の食事指導、栄養バランスの取れる食事等。参加自由、参加費無料。開催は不定期のため、直接店舗に問合せ。栄養サロン開催日以外は、「休憩の場」「井戸端会議の場」として10時～18時まで、1回2時間使用することが可能。利用する際は、利用申込書を店舗に提出するかホームページで申込。	ウエルシア

10 居場所

《健康づくりなどを目的とする教室や講座》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	一般介護予防事業 (市保険給付課)	023-654-1111	ストレッチ体操・軽運動・脳トレ・水中運動・温泉入浴法など運動機能低下を予防するための教室。元気塾・脳トレ教室・筋トレ教室・水中教室・温泉教室。対象は、要介護認定を受けていない65歳以上の方（温泉教室のみ70歳以上）。利用者負担月額3,600～4,120円。	※開催場所は、教室によっても異なるため、申込時に確認。
2	さわやか健康教室 (市保険給付課)	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	元気に歳を重ねていくために、運動や口腔、栄養などさまざまなテーマを設定し、年間6回程度、さわやか健康教室を開催。受講料は無料。開催前日までの申込が必要。	市総合福祉センター等
3	市スポーツセンター	023-654-6100	子どもから大人までを対象にしたスポーツ教室やスポーツイベントなどを開催。詳しい内容などについては、直接問合せ。	市スポーツセンター
4	生涯学習講座	市民プラザ 023-654-6200	新しい知識や技術の習得、そして心の豊かさや生きがいを求める市民の学習要求に応えるため、幼児からシニア世代までを対象とした多様な講座を開設。電話、FAX、インターネットで市民プラザに仮予約後、市民プラザ窓口で正式な申込み手続きをし、受講料を納める必要あり。詳しい講座の内容については、直接問合せ。	パルテ3階
5	いきいき健康運動塾	公益社団法人 山形県スポーツ 振興21世紀協会 023-666-8883	シニア世代を対象にした運動教室。月2回開催され、全24回。講師の指導の下、無理なく楽しく体を動かし、健康づくりを行う。プログラムは、ボールを使った運動、ノルディックウォーキング、モルック、からだほぐしゆったりダンス等。対象者は、60歳以上の方。年会費は総額12,000円（保険料を含む全24回分、4期分納入）。詳しい内容や申込み方法は、直接問合せ。	山形県 総合運動公園
6	モンテディオ山形 スポーツ&カルチャー 教室	023-655-5900	子どもから大人までを対象にしたスポーツ教室やスポーツイベント、カルチャー教室などを開催。詳しい内容や参加申込みについては、直接問合せ。	山形県 総合運動公園等
7	生活協同組合共立社	023-654-5321	公民館などを会場に組合員がいろいろな講座を開設。組合員でなくても参加は可能。	共立社天童生協

10 居場所

《地域カフェ》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	ふれあい南部茶屋	各団体の活動等に興味がある方は、市社会福祉協議会までお問い合わせください。 023-654-5156	月1回開催 お茶・お菓子の提供、軽体操やミニセミナー など。南部地域内をまわる送迎バスを運行（事前予約不要・利用無料）。停留所や停車時刻については、直接公民館へ問合せ。	天童南部公民館
2	カフェくらつ川		月1回開催 お茶・お菓子の提供、軽体操やミニセミナー など。天童タクシーを利用の場合のみ、地区内外関係なく、200円の自己負担で利用できる送迎補助あり。公民館に着いたら利用券を発行してもらう必要がある。詳しい利用方法については問合せ。	天童中部公民館
3	カフェたんときてけろ		月1回開催 お茶・お菓子の提供、認知症予防講座や音楽療法等。老野森地区内限定で、タクシーの領収書を運営側に提出すると料金の全額を運営側が負担してくれる送迎補助あり。詳しい利用方法については問合せ。	老野森公民館
4	糠塚さくらカフェ		月1回開催 お茶・お菓子の提供、脳トレ体操やビデオ鑑賞 など	糠塚公民館
5	喫茶「いるばある」		月1回開催 お茶・お菓子の提供、軽体操やミニセミナー等。北部地域内をまわる送迎バスを運行（事前予約不要・利用無料）。停留場所や停車時刻については、直接公民館へ問合せ。	天童北部公民館



喫茶「いるばある」（天童北部地域）



カフェくらつ川（天童中部地域）

10 居場所

《地域カフェ》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
7	寺津うたごえ喫茶	各団体の活動等に興味がある方は、市社会福祉協議会までお問い合わせください。 023-654-5156	月1回開催 お茶・お菓子の提供、カラオケ など	寺津公民館
8	龍神の里カフェ		月1～2回開催 お茶・お菓子の提供、軽体操やカラオケ など	上貫津集落センター
9	スリッパ卓球「すみれ会」		月4回開催 お茶・お菓子の提供、スリッパ卓球や研修 など	高原の里交流施設「さとやま」
10	お茶のみ処なでしこカフェ		月1回開催 お茶・お菓子の提供、レクリエーション・ミニセミナーなど。山口地区内をまわる送迎バスを運行（事前予約不要・利用無料）。停車場所や停車時刻については、直接公民館へ問合せ。	山口公民館
11	たかだまサロン「こっ茶来い」		月1回開催 お茶・お菓子の提供、健康体操や世代交流事業 など。羽陽の里たかだまより、軽体操の指導などがあり、協力して運営。	高嶺公民館
12	ほしぬのカフェ「よばりん」		月1回開催 コーヒー・お菓子の提供、まちづくり講師を依頼しての講話 など健康体操や世代交流事業 など。	千布公民館



スリッパ卓球「すみれ会」（田麦野地域）



たかだまサロン「こっ茶来い」（高嶺地域）



お茶のみ処なでしこカフェ（山口地域）



ほしぬのカフェ「よばりん」（千布地域）

10 居場所

《地域食堂・こども食堂》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	天童こども食堂		天童市母子寡婦福祉連合会が主催する市内在住のひとり親世帯を支援する子ども食堂。お料理教室、クリスマス会などのイベントのほか、様々な企業・団体・個人からの協力を得てフードパントリー（お弁当や食料品等の配布）などを実施。詳しい開催日・申込み方法については問合せ。	市総合福祉センター
2	りごら食堂	各団体の活動等に興味がある方は、市社会福祉協議会までお問い合わせください。 023-654-5156	天童市北目を会場に活動する地域食堂。アットホームな雰囲気でお食事を楽しんでいる。毎月第4土曜日のお昼に実施（※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止またはお弁当の配達に変更する場合あり）。詳しい会場の住所・開催日・申込み方法については問合せ。	天童市北目
3	地域食堂 "げんきか〜い"		NPO法人ちゅうたい会が、天童市久野本を会場に開催している地域食堂。毎月第4土曜日のお昼に実施（新型コロナウイルス感染症の影響により新規利用者の受付を中止している場合あり）。詳しい会場の住所・開催日・申込み方法については問合せ。	天童市久野本



天童こども食堂



りごら食堂



地域食堂"げんきか〜い"

10 居場所

《地域食堂・こども食堂》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
4	ハッピースマイルの会 地域食堂	各団体の活動 等に興味がある 方は、市社会福 祉協議会までお 問い合わせくだ さい。 023-654-5156	子育てサークルハッピースマイルの会が 主催する地域食堂。広く障がいのことを理 解してほしいという思いから、地域とつな がるために開催。おさがり品の提供や講師 を招いてのイベント、茶話会等も実施。開 催は、不定期。詳しい開催日・申込み方法 については、問合せ。	市立高嶺公民館
5	食堂舎 ふれあい郷		令和6年度より活動を開始した北部地域を 良くする会が主催する地域食堂。年4回程度 を目途に、臼と杵での餅つきを中心に活動 している。開催会場・開催日・申込み方法 については、問合せ。	天童市北部等
6	フィーカ (fika) 放課後子ども食堂		天童市老野森2丁目にある「fikaカフェス タンドスタンド」を会場に、令和7年3月に オープンした子ども食堂。対象者は、18歳 以下のお子さんとその保護者。平日の夕方 から開催。公式LINEから事前申込み制。開 催日・申込み方法については、問合せ。	天童市老野森



ハッピースマイルの会地域食堂



食堂舎ふれあい郷



フィーカ (fika) 放課後子ども食堂

10 居場所

《子育てサロン》

No.	名 称	連絡先	内容	開催場所
1	高嶺子育てサロン おひさま	市社会福祉協議会 023-654-5156	高嶺地域社会福祉協議会が主催する子育てサロン。毎月第3水曜日の10時～11時15分まで。対象者は、0～3（4）歳のお子さんとその保護者。季節に合わせてさまざまな行事を企画。参加費無料。事前申込不要。	高嶺公民館
2	親子サロンりんごっこ	〃	長岡地域社会福祉協議会が主催する子育てサロン。毎月第2・4木曜日の10時～11時30分まで。対象者は、0～3歳のお子さんとその保護者。季節に合わせてさまざまな行事を企画。参加費は初回のみ200円、2回目以降は無料。事前申込不要。	長岡公民館
3	北斗子育てガーデン 「ベビ」	天童北部公民館 023-656-8646	子育てサロン。毎月第3木曜日の10時から12時まで。対象者は、おおむね0歳から3歳までのお子さんとその保護者。親子の交流の場として一般開放。年3回、バルーンアート企画やクリスマスイベントを開催。	天童北部公民館
4	すくすくタッチ！	成生公民館 023-654-2536	子育てサロン。毎月第3木曜日に開催。対象者は、1歳から就園前までのお子さんとその保護者10組。 10：30～11：00に更生保護女性会による本の読み聞かせ。 11：00～12：00にリトミックランドピコバンビーニの先生2人によるリトミックを開催。キーボードや音楽に合わせて、親子で体を動かす。	成生公民館

《フリースクール・親の会》

No.	名 称	連絡先	内容	開催場所
1	親 terra	一般社団法人 terra 023-673-0882	学校が苦手な子の親の会。悩みを聞き合ったり、勉強会を月に一度開催。詳しい会場の住所・開催日・申込み方法は問合せ。	天童市東本町
2	フルイドスクール terra	〃	子どもたちの学びの場。地域探求や畑活動など、子どもたちの希望を取り入れたプログラム内容になっている。詳しい会場の住所・開催日・申込み方法は問合せ。	天童市東本町

10 居場所

《天童南部地域》

No.	名 称	連絡先	内容	開催場所
1	いきいきサロン三日町	市社会福祉協議会 023-654-5156	年8回開催 講話・研修旅行・新年会・訪問活動 など	三日町公民館
2	いきいきおしゃべり サロン南小畑	〃	年80回開催 輪投げ大会・そば打ち教室・押し花教室 など	南小畑公民館
3	いきいきサロン 南天友の会	〃	年8回開催 輪投げ・生花教室・グランドゴルフ大会 など	南町公民館
4	いきいきサロン上北目	〃	年14回開催 グランドゴルフ・輪投げ教室・講話 など	上北目公民館
5	五日町いきいきサロン	〃	年6回開催 研修旅行・季節のイベント・ふれあい会・健康講話 など	五日町公民館
6	田鶴町いきいきサロン	〃	年5回開催 季節のイベント・高齢者激励訪問・健康指導・研修旅行 など	田鶴町公民館
7	いきいき講座	天童南部公民館 023-656-9595	高齢者の学習の場（公民館と地域社協との共催事業）	天童南部公民館
8	天童南部公民館	〃	週1回講師の先生を呼んで、ヨガなどの健康体操教室を実施。自由参加。 図書談話室。簡単な打合せなど、申請なしで気軽に利用できる。置いてある本は自由に閲覧可能。夏季はクーリングシェルトーとしても利用可能。	天童南部公民館

《天童中部地域》

No.	名 称	連絡先	内容	開催場所
1	いきいきサロン久野本 東2区会	市社会福祉協議会 023-654-5156	年5回開催 花いっぱい運動・日帰り研修旅行・訪問 など	天童中部公民館
2	いきいき茶の間 久野本東3・4会	〃	年10回開催 研修旅行・新そばを食べる会・訪問活動・趣味活動 など	久野本公民館
3	いきいきサロン 「セブン」	〃	年5回開催 茶話会・行楽を楽しむ会・会食会 など	久野本公民館
4	久野本東10区 いきいきサロン	〃	年5回開催 会食会・茶話会・訪問活動・紅葉を楽しむ会 など	市総合福祉 センター
5	いきいきサロン 久野本東九区会	〃	年6回開催 茶話会・会食・ラジオ体操・健康講話・訪問活動 など	久野本東公民館
6	久野本東16区 ハートフル	〃	年12回開催 軽体操・災害時のための散歩・お楽しみ会・紅葉巡り など	久野本集会所

10 居場所

《天童中部地域》

No.	名 称	連絡先	内容	開催場所
7	生き生きかしわぎ	市社会福祉協議会 023-654-5156	年8回開催 訪問活動・研修旅行・軽体操・講話・紅葉狩り など	柏木町公民館
8	泉町いきいきサロン	〃	年11回開催 小旅行・警察安全教室・工作・芋煮会・クリスマス会 など	泉町公民館
9	東本町 ふれあい・いきいきサロン	〃	年6回開催 軽体操・季節のイベント・世代交流・そば打ち・映画鑑賞 など	天童中部公民館
10	いきいきサロン本町	〃	年7回開催 会食・防災講話・季節のイベント など	本町公民館
11	糠塚いきいきサロン	〃	年10回開催 季節のイベント・研修旅行・茶話会・さくら会ちぎり絵 など	糠塚公民館
12	老野森いきいきサロン	〃	年10回開催 研修旅行・講話・文化祭の作品作成・敬老会 など	老野森公民館
13	サロンわたかけ	〃	年6回開催 研修旅行・訪問活動・講話・影絵上映会 など	市総合福祉センター
14	小路いきいきサロン	〃	年6回開催 孟宗汁・軽体操・研修旅行・芋煮会 など	小路公民館
15	いきいきサロン 東交り江	〃	年5回開催 世代交流・茶話会・研修旅行・ゲーム など	東交り江集会所
16	歌の広場	〃	年12回開催 ハーモニカに合わせて歌をうたう・公民館フェスティバル など	久野本東公民館
17	天童中部公民館	023-654-2443	ピロティに設置してあるテーブルやイスは、誰でも利用可能。夏季はクーリングシェルターとしても利用可能。	天童中部公民館

《天童北部地域》

No.	名 称	連絡先	内容	開催場所
1	いきいきサロン乱川	市社会福祉協議会 023-654-5156	年6回開催 講和・ふれあいまちづくり講師依頼・訪問活動 など	乱川公民館
2	いきいきサロン天童原	〃	年6回開催 研修旅行・DVD鑑賞・生花教室・雪上かるたとり など	天童原公民館
3	いきいきサロン 「さわやか」	〃	年6回開催 季節のイベント・講話・軽体操と森林浴 など	北久野本公民館
4	いきいきサロン元気塾	〃	年10回開催 研修旅行・交通安全講習会・紅葉狩りと芋煮会 など	北久野本公民館
5	いきいきサロン なかみち	〃	年6回開催 講話・訪問活動・DVD鑑賞・新年会等	北久野本公民館
6	いきいきサロン 「ひだまりの会」	〃	年8回開催 社会見学・研修旅行・芋煮会 など	北久野本公民館

10 居場所

《天童北部地域》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
7	サークル「オアシス」	市社会福祉協議会 023-654-5156	年6回開催 講和・研修旅行・季節のイベント・軽体操 など	天童北部公民館
8	いきいきサロン 「もみじ」	〃	年5回開催 茶話会・軽リズム体操・DVD鑑賞・輪投げ・訪問活動 など	もみじ団地 公民館
9	北斗大学 (高齢者大学)	天童北部公民館 023-656-8646	年4回開催予定 講座・研修旅行。主に天童北部地域にお住いの60歳以上の方	天童北部公民館
10	天童北部公民館	〃	談話室。簡単な打合せなど、誰でも申請なしで気軽に利用できる。置いてある本は自由に閲覧可能。夏季はクーリングシェルターとしても利用可能。	天童北部公民館

《成生地域》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	サロン 「花みずき」	清幸園 023-651-3325	地域の方に有益セミナー（年4回予定）	清幸園
2	地域ランチハウス 「木曜くらぶ」	〃	地域の一人暮らし高齢者及び高齢者夫婦世帯が対象（毎週木曜日）	清幸園
3	いきいきサロン 大清水	市社会福祉協議会 023-654-5156	年13回開催 講和・脳トレ・軽体操・訪問活動・研修旅行 など	大清水公民館
4	いきいきサロン 「大町もみじ会」	〃	年10回開催 会食（弁当、冷麦、年越しそば、納豆汁）研修旅行 など	大町公民館
5	いきいきサロン交り江	〃	年5回開催 訪問活動・研修旅行・音楽のつどい など	交り江公民館
6	いきいきサロン今町	〃	休会中	今町公民館
7	成生いきいきサロン みずき	〃	年8回開催 DVD鑑賞・研修会・訪問活動・芋煮会 など	成生公民館
8	いきいきサロン向原	〃	年8回開催 茶話会・新年会・訪問活動・芋煮会 など	向原公民館
9	いきいきサロン 「こせき」	〃	年5回開催 DVD鑑賞・そば打ち体験・ふれあいまちづくり講師依頼 など	小関公民館
10	高木いきいきサロン	〃	年5回開催 花見会・DVD鑑賞・健康教室 など	高木公民館
11	成生公民館	023-654-2536	談話室。簡単な打合せなど、誰でも申請なしで気軽に利用できる。置いてある本は自由に閲覧可能。夏季はクーリングシェルターとしても利用可能。	成生公民館

10 居場所

《蔵増地域》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	蔵増北区 いきいきサロン 「フレンド」	市社会福祉協議会 023-654-5156	年8回開催 茶話会・輪投げ大会・講話・ 訪問活動 など	蔵増北公民館
2	いきいきサロン 「矢野目健康 サークル」	〃	年22回開催 健康体操・芋煮会・茶話 会・新年会 など	矢野目 集落センター
3	いきいきサロン蔵増南	〃	年10回開催 茶話会・輪投げ・講話・ふ れあいまちづくり講師依頼 など	蔵増南公民館

《寺津地域》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	いきいきサロン寺津	市社会福祉協議会 023-654-5156	年8回開催 健康体操・世代交流・そば打 ち体験・訪問活動 など	寺津公民館
2	寺津公民館	023-654-2532	談話室。簡単な打合せなど、誰でも申請 なしで気軽に利用可能。市立図書館から100 冊ほど借りている本があり、自由に閲覧可 能。夏季はクーリングシェルターとしても 利用可能。	寺津公民館

《津山地域》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	いきいきサロン21' 寄的集いの広場	市社会福祉協議会 023-654-5156	年6回開催 脳トレ・芋煮会・お楽しみ 会・ふれあいまちづくり講師依頼 など	寄的公民館
2	ふれあいサロン 天童温泉	〃	年10回開催 茶話会・カラオケ・研修旅 行・季節のイベント など	天童温泉公民館
3	いきいきサロン若松	〃	年6回開催 茶話会・敬老会・輪投げ大会 など	若松公民館
4	エビエビクラブ	〃	年20回開催 グランドゴルフ・輪投げ・ ふれあいまちづくり講師依頼 など	えびすグランド
5	鳳翁大学 (高齢者大学)	津山公民館 023-654-2533	年5回開催予定 講話・忘年会・研修旅行 等。60歳以上の市民。	津山公民館 他
6	津山公民館	〃	図書談話室。簡単な打ち合わせなど、誰 でも申請なしで気軽に利用できる。最近で は本が電子化したため、本は少ない。夜間 休日は事前に言えば使用可能。夏季はクー リングシェルターとしても利用可能。	津山公民館

10 居場所

《田麦野地域》

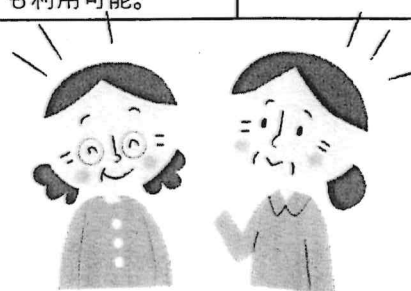
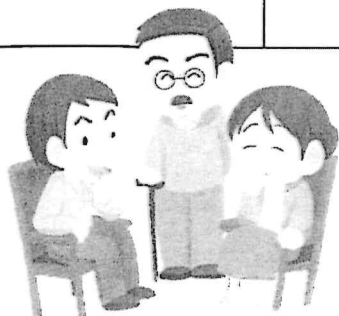
No.	名 称	連絡先	内容	開催場所
1	かさまつ大学	市社会福祉協議会 023-654-5156	年6回開催 健康講座・研修旅行・出前コンサートなど	高原の里交流施設 「ぼんぽこ」
2	高原の里交流施設 「ぼんぽこ」	023-656-2955	図書室。誰でも申請なしで気軽に利用できる。置いてある本は自由に閲覧、貸出も可能。年1回市立図書館の方が本を入れ替えに来る。夏季はクーリングシェルターとしても利用可能。	高原の里交流施設 「ぼんぽこ」

《山口地域》

No.	名 称	連絡先	内容	開催場所
1	道満いきいき塾	市社会福祉協議会 023-654-5156	年6回開催 映画館での映画鑑賞・健康講座・芋煮会 など	道満公民館
2	ばらざきふれ愛サロン	〃	年6回開催 訪問活動・講話・七夕飾り（世代交流）・芋煮会・研修旅行 など	原崎公民館
3	楽々教室 （高齢者教室）	山口公民館 023-656-2310	年5回開催予定 ガーデニング教室・映画鑑賞・研修旅行等。山口地区にお住まいの65歳以上の方。	山口公民館
4	山口公民館	〃	子育て世代交流スペース。誰でも申請なしで気軽に利用出来る。置いている本や資料は自由に閲覧可能。夏季はクーリングシェルターとしても利用可能。	〃

《高嶺地域》

No.	名 称	連絡先	内容	開催場所
1	いきいきサロン北部	市社会福祉協議会 023-654-5156	年5回開催 花見・お茶会・食事会・紅葉狩り等	北部集会所
2	高嶺ワンツウ いきいきサロン	〃	年6回開催 花見・軽体操・講話・ふれあいまちづくり講師依頼 など	高一・高二 公民館
3	いきいきサロン 芳賀陽だまりの会	〃	年5回開催 会食会・茶話会・趣味活動・講話 など	芳賀公民館
4	高嶺公民館	023-655-2052	談話室。簡単な打ち合わせなど、誰でも申請なしで気軽に利用できる。置いてある本は自由に閲覧、貸出も可能。夏季はクーリングシェルターとしても利用可能。	高嶺公民館



10 居場所

《長岡地域》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	長岡いきいきサロン	市社会福祉協議会 023-654-5156	年8回開催 健康相談・軽体操・講話・研修旅行 など	長岡公民館
2	いきいきサロン 「なごみの会」	〃	年6回開催 健康講話・季節のイベント・訪問活動 など	長岡公民館

《干布地域》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	上萩野戸 いきいきサロン 「コミュニティカフェ」	市社会福祉協議会 023-654-5156	年10回開催 健康体操・グランドゴルフ・講話・趣味活動・陶芸 など	上萩野戸 公民館
2	原町寿会	〃	年6回開催 茶話会・GG大会、輪投げ大会・季節のイベント など	原町公民館
3	干布公民館	023-654-2534	交流スペース。誰でも申請なしで気軽に利用できる。置いてある本は自由に閲覧可能。夏季はクーリングシェルターとしても利用可能。	干布公民館

《荒谷地域》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	いきいきサロン21' 荒谷	市社会福祉協議会 023-654-5156	年11回開催 季節のイベント・軽体操・健康チェック など	荒谷公民館
2	荒谷公民館	023-654-2535	小上がりの談話室。簡単な打ち合わせなど、誰でも気軽に利用できる。置いてある本は自由に閲覧可能。令和7年度に新公民館が完成。夏季はクーリングシェルターとしても利用可能。	荒谷公民館

いきいきサロンとは？

社会福祉協議会が普及を進めている活動で、地域に暮らす高齢者の仲間づくり、一人暮らし高齢者の孤立、不安の軽減のためのふれあい、健康づくりが目的です。対象者は、その地域に暮らすおおむね65歳以上の高齢者です。令和7年4月現在57カ所のサロンが市内に開設されています。

地域カフェとは？

天童市が介護保険地域支援事業として創設した独自の活動で、高齢者の交流機会の確保、介護予防、健康の維持・増進が目的です。対象者は、おおむね65歳以上の高齢者で、地区外に暮らす高齢者も参加可能です。令和7年4月現在12カ所の地域カフェが市内に開設されています。

11 趣味活動・生きがいづくり

市総合福祉センター同好クラブ

※60歳以上対象

市総合福祉センターには、6つの同好クラブがあり、趣味を通して健康維持や仲間づくりに取り組んでいます。

No.	団体名	連絡先	内容	開催場所
1	囲碁クラブ	各団体の活動 等に興味がある 方は、市社会福 祉協議会までお 問い合わせくだ さい。 023-654-5156	毎週木・土曜日9時～16時 都合のいい時間に合わせて参加可能。	市総合福祉 センター
2	将棋クラブ		毎週火・金曜日9時～16時	
3	手芸クラブ		毎月第2火曜日9時30分～12時30分 主に編み物作品を作成。	
4	俳句クラブ		毎月第2水曜日13時30分～16時 初心者も大歓迎。	
5	民謡クラブ		毎月第1・3金曜日13時～16時 ※変更の場合あり。未経験者も歓迎。	
6	コスモスダンス クラブ (社交ダンス)		毎週木曜日13時～16時	



民謡クラブ



コスモスダンスクラブ



手芸クラブ



囲碁クラブ



将棋クラブ



俳句クラブ

11 趣味活動・生きがいづくり

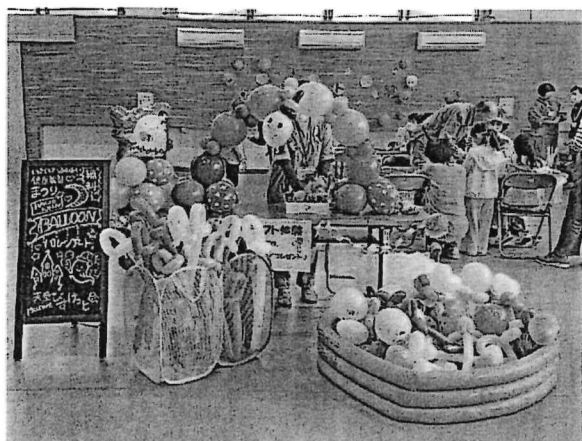
ボランティア活動

023-654-5156

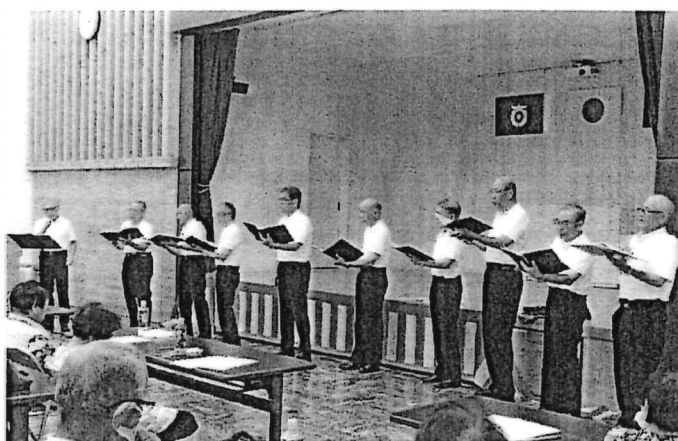
市社会福祉協議会に登録しているボランティアサークルでは一緒に活動してくれる仲間を随時募集しています。

No.	団体名	連絡先	内容	開催場所
1	男声合唱団 ハミングバース	各団体の活動 等に興味がある 方は、市社会福 祉協議会までお 問い合わせくだ さい。 023-654-5156	男性の合唱団。公民館や福祉施設等で訪問演奏。	市総合福祉 センター
2	おてんとさま		布絵本・布遊具作りを通して、幼児の知的発達や情操教育に役立てる。	市立図書館
3	きらめき会		健康体操（ダンベル、ストレッチ）、リズム体操 など	天童市内
4	天童バルーン ボランティア		バルーンアートの作成方法の勉強会、公民館のイベント参加 など。	天童市内
5	天童パソコン倶楽部		パソコンを趣味として活用し、スキルアップを目指す。毎月第2・4金曜日	市総合福祉 センター
6	カラオケスタジオ 夢リズム		施設やイベント等で歌を披露。	天童市内
7	天童もみじ会		歌や踊りを施設や各地区の行事等で披露。	天童市内
8	山形県盲ろう者 友の会		山形県通訳・介助養成講座への協力。	天童市内
9	“げんきか〜い” (NPO法人 ちゅうたい会)		毎月第4土曜日…地域交流。毎週金曜日…市役所食堂。他、調理実習の補助。	天童市久野本

上記以外にも登録しているボランティアの団体が沢山あります。
「何かボランティアがしてみたい!」と思っている方は、ぜひ市社会福祉協議会にご相談ください。



天童バルーンボランティア



男声合唱団ハミングバース

11 趣味活動・生きがいづくり

市芸術文化協会加盟団体

市内で活躍する文化団体が連携を図り、文化活動の健全な発展と、地域文化の振興を図ることを目的として、「天童市民芸術祭」の運営や「天童市芸術文化振興基金」を活用した芸術文化活動の支援を行っています。

No.	団体名	連絡先	内容	開催場所
1	村山美術	090-9742-3495 (伊藤)	村山美術は昭和24年に設立され、6月には第77回の村山美術総合展が開催されます。多くの先人の方々の努力により現在約20名の会員が活動しています。写生研修会、デッサン研修会等の行事は勉強や交流の場となっています。また月1度南部公民館において会員による初心者教室の指導も行っています。初心者の入会をお待ちしています。 活動日時：初心者絵画教室 毎月第一火曜日 会費：6,000円	南部公民館
2	宝樹社	080-6021-0994 (菊地)	宝樹社は日本画が好きな人の集まりです。5月から一般講座 日本画色紙教室を開催しており、現在5人の方が描くのを楽しんでいます。是非入会してください。 活動日時：月1回（第三月曜日） 年会費：15,000円	南部公民館
3	天童短歌会	023-653-3510 (那須)	自由詠1～2首を提出し、会員相互で研修（2月に1回午後から）。初心者大歓迎、現在会員20人、参観もどうぞ。 活動日時：7月・9月・11月・3月合同歌会、相互研修 年会費：5,000円（年刊歌集代含む）	市民プラザ
4	天童市書道連盟 (古心会)	090-4885-5400 (齋藤)	公募展は目指さず、古典・臨書を生かして創作活動し、書の技術向上を目指します。初心者の方、大歓迎です。 活動日時：月3回、水曜日19時～21時、木曜日9時30分～11時30分 年会費：月4,000円	市民文化会館・ 市総合福祉センター

11 趣味活動・生きがいづくり

No.	団体名	連絡先	内容	開催場所
5	若葉の音楽会	090-9037-8637 (奥山)	私たちは自らでライブを企画し開催する音楽サークルです。音楽好きな仲間と一緒にライブを企画し、出演してみませんか？ 活動日時：毎年12月に行う天童市民文化会館でのライブの他、自主企画によるライブを開催（不定期） 会費：3,000円	市民文化会館 他、県内各地
6	天童緑鳳会	023-653-7435 (安喰)	謡曲は能の歌詞に当たる部分、いわば能の台本を声楽として楽しむ歌曲です。古典に親しみながら一緒に楽しみましょう。 活動日時：月2回（第1・3水曜日）18時から稽古 受講料：月6,000円	勤労青少年ホーム
7	乾ふじ会	090-3369-9244 023-653-4856 (藤間)	織田の里、強度の豊かな天童を花駒踊りで華やかに。日本舞踊が国の重要無形文化財に指定されていることから、今後大切に守っていきたいと思っています。初心者の方も大歓迎です。 年会費5,000円	藤間乾 舞踊研究所
8	天童郷土研究会	090-5844-5528 (山口)	天童郷土研究会は現在会員64名で、天童の歴史や文科、民俗、風土について楽しく学びあっています。更なる会員拡大を目指し、新規会員を募集しています。天童の歴史に興味のある方、初心者の方も大歓迎ですので、ぜひ入会をお待ちしています。 年会費：3,000円	図書館・市民文化会館等
9	天童広重研究会	080-2840-2843 (梅澤)	天童ゆかりの作品「天童広重」を研究し、広重を中心とした浮世絵の見方などを勉強しています。 活動日時：年5回 半日程度 年会費：10,000円（懇親会・昼食会は別途）	広重美術館

11 趣味活動・生きがいづくり

No.	団体名	連絡先	内容	開催場所
10	天童市茶華道連合会	080-5566-4800 (長谷川)	日本の伝統文化「お茶」「お花」に興味のある方。年齢は問いません。お若い方大歓迎です。私たちと一緒に活動し、喜び感動を味わってみませんか？ 活動日時：春の桜祭り、秋の芸術祭での茶会・花展、市民茶会、研修会、秋祭り呈茶、三重供養塔・供養祭。 年会費：4,000円	市民文化会館
11	天童 ハワイアンクラブ	090-8920-8520 (東海林)	ハワイアンバンドのショージ仁とブルーウェーブスを中心にハワイの音楽やフラダンスを中心にハワイの文化を研究、楽しむクラブです。 活動日時：年間を通して天童を中心に各地で活動中 年会費：1,000円	天童を中心に各地で活動
12	天童市琴城流 大正琴愛好会	023-653-6720 (斉藤)	大正琴を通して日本の伝統的な音に触れてみませんか？市内各所で複数団体が活動しております。 活動日時：各教室にて月2回2時間 会費：月3,000円	市内各所
13	日本盆栽協会 天童支部	023-655-3240 (後藤)	日々の生活に潤いと癒やしを求め、盆剤を楽しんでみませんか。興味のある方、初心者も大歓迎いたします。 活動日時：展示会 年2回(6月、10月) 講習会 4月～11月(月1回) 会費：本部会員16,000円 支部会員5,000円	市民プラザ他
14	日本将棋連盟 天童支部	天童将棋交流室 023-651-0520	「将棋のまち天童からプロ棋士を」 将棋初心者の方にも、一から丁寧に指導します。見学や自由対局を楽しむこともできます。お気軽においでください。 活動日時：平日13時～18時 土日祝10時～18時 (休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合翌日)) 年会費：10,000円	JR天童駅舎1階 天童将棋交流室

11 趣味活動・生きがいづくり

No.	団体名	連絡先	内容	開催場所
15	手芸サークル	090-7328-7521 (片桐)	パッチワークキルトを中心に、いろいろな物作りに挑戦しています。手芸に慣れていない方大丈夫です。 活動日時：月1～2回 主に第2か第3土曜日19時～21時、10時～12時 受講料：月500円	蔵増公民館・ 市民文化会館
16	天童菊の会	023-651-3662 090-1073-1292 (佐藤)	菊づくりは初心にかえる！菊は健康の鏡！子どもさんから経験豊富な方までどなたでも大歓迎です。 ※栽培は自宅で行います。種類は大菊三本立盆栽・だるま・福助・懸崖・盆栽・ドームなどがあります。天童秋まつり「天童菊花展」に出品します。 会費：3,000円	
17	天童俳句会	080-5553-9964 (伊藤)	少人数の落ち着いた俳句会。初心者にもわかりやすい丁寧な指導。昨年は、月1回の定例会のほか、吟行会、懇親会、発表会を実施。 活動日時：月1回、14時～16時30分 年会費：6,000円（前期・後期各3,000円）	市民文化会館
18	全日本写真連盟 天童支部	090-7060-5329 (鈴木)	写真好きな人募集中。私たちは写真愛好家の団体です。写真教室や撮影会、写真展及び会員写真コンテスト等を開催して、写真撮影技術レベルの向上に努めています。 活動日時：月1回（土曜日）18時～21時 会費：5,000円	市民プラザ
19	能楽 あ字門の会	023-653-0529 080-3197-1741 (森川)	大きな声を出して脳を刺激、日本の歴史、古典芸能に触れながらお腹の底から声を出して健康につなげましょう。 活動日時：月3回 主に金曜日 年会費：なし、市民講座受講料月3,000円	勤労青少年 ホーム・ パルテ内 市民講座
20	天童なつメロ愛好会	090-3366-6793 (鞍掛)	昭和時代のなつかしい歌を例会で披露。年末には市民文化会館で発表会を開催しています。 活動日時：毎月1日例会（日曜の夕方） 年会費：6,000円	スナック &カラオケ つむぎ

11 趣味活動・生きがいづくり

No.	団体名	連絡先	内容	開催場所
21	天童岳精会	023-654-6647 (大木)	日本古来の文化、古今の名詩や作者の経歴、歴史的な背景に触れながら、腹式呼吸で健康な心を保ち、仲間づくりに最適です。ぜひ、お近くの教室に足を運んで見学、体験してみてください。お待ちしております。	市総合福祉センターほか
22	聖月会	090-6454-7971 (新関)		北久野本公民館ほか
23	天童王将岳精会	023-655-3377 (山本)		市民文化会館ほか
24	天童岳風会	023-655-2714 (安食)		長岡公民館ほか
25	天童混声合唱団	天童市合唱連盟 090-3758-3394 (工藤) 月会費 2,000～4,000円	活動日：毎週木曜日 19時30分～21時	市民文化会館
26	オアシスコラス		活動日：毎週水曜日 14時～15時30分	市民文化会館
27	合唱団Pianeta		活動日：毎週土曜日または日曜日 13時30分～16時30分	天童、山形の公民館
28	コーロ・クオーレ		活動日：隔週土曜日 19時～21時	市民プラザ
29	アンサンブル・セレーナ		活動日：毎週水曜日 13時～14時30分	山口公民館
30	マンデー		活動日：毎週月曜日 13時30分～15時	山口公民館
31	天童歌謡クラブ	090-2606-6797 (会長 奥山) 090-4555-1726 (事務局 東海林)	楽しく唄って心も身体も健康に。最新の曲を、音源と楽譜を基に懇切丁寧なご指導でレッスンします。 活動日時：毎月第1～4週水曜日 19時～21時30分 会費：各月2,000円(入会金4,000円)、教材代1,200円(半年分)	市総合福祉センター
32	結城美津子 フラスタジオ	090-5213-9060	清々しい自宅スタジオで笑顔のたえないレッスンをしています。癒やしの音楽で筋肉を鍛えてみませんか。 活動日時：火・水・木(19時)、土(9時30分) 会費：なし	老野森 自宅スタジオ
33	高嶺聖霊菩提獅子踊り 保存会		高嶺聖霊菩提獅子踊りは、180年あまりの歴史があり、市内唯一の郷土芸能です。ぜひ、私たちと一緒に活動してみませんか。 活動日時：6～8月にかけて夜間練習、8月に河上神社例大祭で奉納・披露 年会費：3,000円	高嶺北地区の 河上神社境内

11 趣味活動・生きがいづくり

No.	団体名	連絡先	内容	開催場所
34	日本画 竹馬会	090-3366-3146 (設楽)	日本画のスケッチの基礎から作品完成までの制作と竹馬会展の開催を行っています。地方展、県美展、中央展等の公募展への出品と研修会も行っています。(特に県美展へ向けての制作研修) 活動日時：毎月1回第2土曜日 13時30分～16時 年会費：10,000円	荒谷公民館
35	Musica Angelo	090-3758-3394 (工藤)	音楽を愛する団体です。天童市民音楽祭を主管し、市内の音楽団体(未加盟の団体も含む)の連携を図り、希望は大きく、音楽に溢れる天童市を目指しております。演奏する人、聴く人、音楽の好きな方、皆さん入会できます。 活動日時：随時 会費：正会員5,000円、賛助会員3,000円	市民文化会館を中心とした市内公共施設
36	DER GLANZ	090-9748-8076 (安達)	天童市を中心に活動している一般マーチングバンドです。メンバーは、中学生から60代まで幅広い年齢層で和気あいあい楽しく血道しています。マーチングに興味のある方は是非一度見学に来てみてくださいね。初心者の方も大歓迎です！ 活動日時：毎週土日 月会費：6,000円(学生・県外メンバー5,000円)	天童市、他西村山周辺
37	ストリング・アンサンブル天童	023-633-1079 (増川)	日本の曲や世界の名曲をバイオリンとチェロで合奏。演奏経験者の入団を歓迎。見学もどうぞ、弦楽器の魅力がいっぱい！ 活動日時：月2回 日曜日 16時30分～18時30分 会費：2,500円	市民文化会館・市民プラザ
38	式十壺鶴堂jr.こつ組	090-2363-3628 (鶴)	集まれ！劇団員！！舞台に興味のある小学3年生～中学3年生の皆さん。いろんな役を演じてみませんか？入団お待ちしております。 活動日時：月2回 日曜日 10時～2時間程度 年会費：月2,000円	市内の公民館等

12 地域の担い手

《天童市全域》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	市地域包括支援センター	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	認知症サポーター養成講座の実施。
2	明幸園 チーム オレンジM's	023-653-3071	認知症サポーター養成講座後のフォローアップ事業。 2019年から活動を開始し、認知症カフェの運営ボランティアや認知症の方への訪問活動を通して安心して暮らせる地域作りを目指している。
3	市児童・生徒 「福祉のこころ」 実践校事業	市社会福祉協議会 023-654-5156	市内の小学校及び中学校が、福祉関係団体と協力して実施する福祉活動やボランティア活動、要支援者への理解を深める活動に補助を行うことにより、子どもたちの福祉のこころの育成や地域共生社会の実現を目指す。
4	天童びすけっと (微助っ人)会	〃	天童市住民助け合い活動養成講座受講生の有志で令和4年1月に結成。毎月1回勉強会を開催し、天童市の助け合い活動について考え、活動している。
5	天童ファミリー・サポート・センター	天童市子育て未来館 げんキッズ 023-651-8240	ファミリー・サポート・センターは、「子育てのお手伝いをしてほしい方（利用会員）」と「子育てのお手伝いができる方（協力会員・有償ボランティア）」が会員となり、地域社会で子育てを助け合う組織。 「保育施設が休みの時、預かってもらいたい」「病院に行く間、預かってほしい」「残業のとき保育所に迎えに行ってほしい」などに利用できる。協力会員は、市内在住、心身ともに健康で子育てが出来る方を募集している。活動してみたい方は、直接問合せ。
6	創学館高等学校	各団体の活動等に興味がある方は、市社会福祉協議会までお問い合わせください。 023-654-5156	部活動や生徒会を中心に、さまざまなボランティア活動や募金活動、地域のイベントのお手伝い等に積極的に取り組んでいる。工業高校ならではの学びを活かし、高齢者施設等の車イスのメンテナンスボランティア等も実施。
7	ボランティアサークル 「nicoこえ」		山形県青年の家が立ち上げたボランティアサークル。対象者は、中学生、高校生、大学生、短大生、専門学生等。サークル会員の主体性を重視した多様な活動や交流機会を支援している。代表的な活動として、小児がん患者を支援のため、各地でレモネードスタンドを開催し、レモネードを販売。その売上金を、病院や小児がん患者やその家族等へ支援に役立ててもらおう取り組み「山形 Make lemomade プロジェクト」などがある。

13 市老人クラブ連合会

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	市老人クラブ連合会	市老人クラブ連合会 023-654-5156	市総合福祉センター1階に事務所がある。

《天童南部地域》

No.	団体名	連絡先	地域名
1	南天友の会	市老人クラブ連合会 023-654-5156	南町
2	長命会	〃	上北目
3	楽友会	〃	下北目
4	寿会	〃	南小畑
5	悠遊会	〃	一日町
6	鶴友クラブ	〃	田鶴町
7	啓翁会	〃	駅西

《天童中部地域》

No.	団体名	連絡先	地域名
1	長寿会	市老人クラブ連合会 023-654-5156	本町
2	東寿会	〃	東本町
3	長生会	〃	老野森
4	悠楽会	〃	糠塚
5	久野本朗人クラブ	〃	久野本
6	柏友会	〃	柏木町
7	紅花会	〃	東交り江

《成生地域》

No.	団体名	連絡先	地域名
1	光寿会	市老人クラブ連合会 023-654-5156	小関
2	清寿会	〃	大清水

《長岡地域》

No.	団体名	連絡先	地域名
1	ことぶき会	市老人クラブ連合会 023-654-5156	中里
2	芳寿会	〃	長岡

13 市老人クラブ連合会

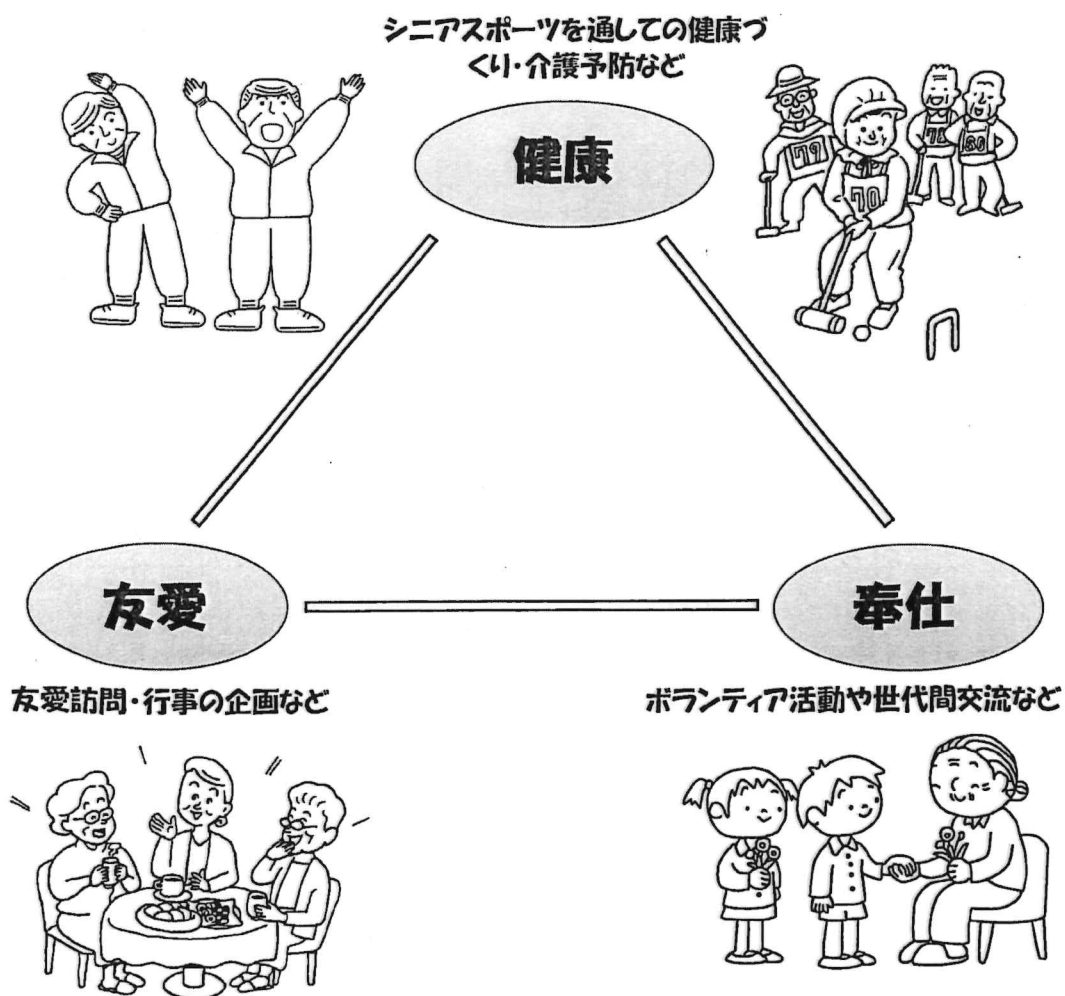
《干布地域》

No.	団体名	連絡先	地域名
1	良寿会	市老人クラブ連合会 023-654-5156	奈良沢

《山口地域》

No.	団体名	連絡先	地域名
1	道満シニアクラブ	市老人クラブ連合会 023-654-5156	道満

老人クラブの三大運動



14 補助金や助成金等

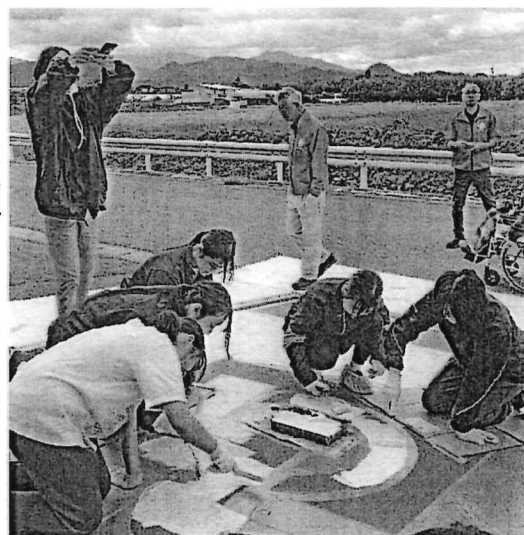
《天童市全域》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	地域福祉・在宅福祉事業配分金 (共同募金)	市社会福祉協議会 023-654-5156	社会福祉法人や公益法人、NPO法人、ボランティア団体等の民間組織団体が対象。先駆的かつ多様な民間の社会福祉活動及び活動の立上がりの時期を含む支援。運営費や人件費、備品購入は対象外。配分額は総事業費の4分の3の額とし、30万円が限度。
2	市社会福祉協議会 ボランティア団体 活動費助成金	〃	市内で福祉に関するボランティア活動を行っている団体に対して、活動費の一部を助成。助成金額は総事業費の2分の1又は2万円のいずれか低い額を上限。
3	市社会福祉協議会 市児童・生徒 「福祉のこころ」 実践校事業補助金	〃	市内の小学校及び中学校が対象。福祉関係団体と協力して実施する福祉活動、ボランティア活動及び要支援者への理解を深める活動に補助。1活動当たり1～2万円とし、4万円が限度。
4	市社会福祉協議会 いきいきサロン事業 (一人暮らし高齢者 激励会事業)	〃	地域に暮らす人々が高齢者の閉じこもりを予防し、仲間づくり、ふれあいづくりを図るいきいきサロン事業を実施する際に、助成金の交付と必要な支援を行う。またサロン事業の実施団体が、さらに一人暮らし高齢者の孤立感や不安感を軽減する目的で、一人暮らし高齢者激励会事業を実施するときは、合わせて助成金を交付し、サロン事業の周知と参加拡大を図る。詳しい助成額等は直接問合せ。
5	市社会福祉協議会 おためしサロン事業	〃	町内会、民生児童委員、福祉推進員等の地域の関係者が高齢者の人々の閉じこもりを予防し、仲間づくり、ふれあいづくりを図るため、試行的ないきいきサロン事業を実施しようとする際に、助成金の交付と必要な支援を行う。年間1回かつ通算2回まで、助成金額は、1回あたり5,000円。
6	市社会福祉協議会 おためし地域食堂 子ども食堂事業	〃	無料または低金利で食事などを提供することも食堂や地域食堂を試行的に実施しようとする際に、助成金の交付と必要な支援を行う。助成金は、1回のみ。10,000円。詳細は、直接問合せ。
7	市社会福祉協議会 地域カフェ推進事業	〃	高齢者の集いの場を設け、交流及び介護予防の機会を提供する地域カフェ推進事業を実施する団体への助成事業。詳しい助成額等は直接問合せ。
8	やまがた 社会貢献基金 協働助成補助金	山形県 023-630-3157	NPO法人や主として社会貢献活動を行う民間の団体が対象。自由で先進的な発想や専門的なノウハウ等を生かした独自性の高い事業等に補助。

14 補助金や助成金等

No.	団体名等	連絡先	内容
9	紅花ふれあい基金	県総合社会福祉基金 023-664-0700	社会福祉法人や社会福祉を目的とした公益法人、営利を目的としない団体又は個人等が対象。地域福祉・在宅福祉事業で先駆的で他への波及効果が期待できる事業等に補助。こども食堂や地域食堂の立ち上げ準備にも活用可能。
10	WAM助成(社会福祉振興助成事業)	福祉医療機構 (WAM) 03-3438-4756	NPO法人や社会福祉法人、医療法人等が対象。地域連携活動支援事業及び全国的・公益的ネットワーク活動支援事業に補助。
11	一般社団法人 いづかSUN	本間隆雄 (中小企業診断士 ・行政書士) 070-7486-2211	社会生活をするうえで支援を必要としている方に手を差し伸べている団体に対して、活動資金等を助成。 対象は、福祉、社会貢献活動をしている団体、小集団、サークル。また、運営に関するアドバイスも無償で行います。
12	市猫不妊去勢手術費補助金	市生活環境課 023-654-1111	飼い主のいない猫(ノラ猫)や多頭飼育崩壊と市が認めた猫に対し、不妊手術または去勢手術を受けさせる方へ手術費用の一部を補助。飼い猫は対象外。詳しい補助額等は、直接問合せ。

福祉のこころ実践校補助金事業
障がい者等用駐車区画青色塗装(天童一中)



福祉のこころ実践校補助金事業
車イス体験(高揃小)



15 補聴器

補聴器の購入・調整において、相談対応可能な店舗の一覧です。補聴器の機種選択や調整、アフターサービス、金額・支払い方法等の相談詳細については、個別で下記連絡先までお問い合わせください。

No.	事業者名	連絡先 所在地	補装具費 支給制度 契約業者	備 考
1	眼鏡市場 山形天童店	023-656-8638 糠塚	○	自宅訪問不可（店舗のみ）。
2	新光堂本店	023-654-5626 南町		
3	ヴェール タカハシ	023-653-2211 三日町	○	補聴器調整は扱っているメーカーのみ可。購入した製品に関し、自宅訪問可。（日時要相談）
4	福田時計店	023-653-4035 本町	○	自宅訪問可（市内・市外）。
5	荒井時計店	023-653-3643 本町		補聴器調整は扱っているメーカーのみ可。自宅訪問不可（店舗のみ）。
6	JAてんどう 経済部	023-653-5113 老野森		購入前より自宅に個別相談可（市内）。補聴器調整に関しては、扱っているメーカーのみ可。
7	(株)秀電社	023-622-4133 山形市	○	購入前より自宅に訪問可。
8	(有)さくら補聴器	023-615-4481 山形市	○	認定補聴器専門店 全スタッフ認定技能者。購入前の2週間無料お試し有。自宅訪問可。

※補聴器を使用もしくは試聴するにあたり、先に耳鼻咽喉科を受診されることをお勧めします。

※出張訪問の際は、今すぐの対応が難しい場合があります。

※参考 <補装具費支給制度の概要>

【概要】

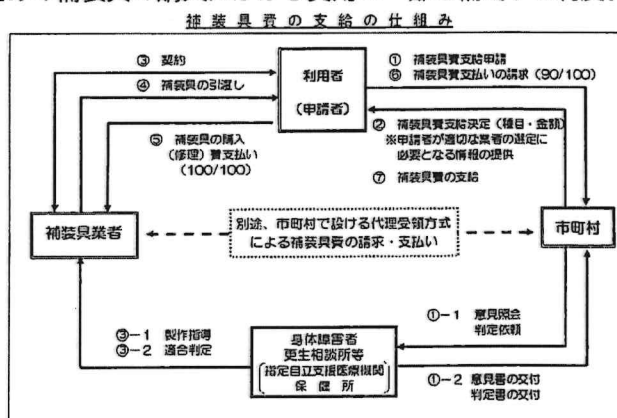
障がい者の身体機能を補完または更生するための補装具の購入にかかる費用の一部を補助する制度。実施主体は市町村。利用者負担は原則1割負担

【対象】

身体障害者手帳の交付を受けている方（障がいの内容や等級によって給付種目が異なります）

【申込に必要なもの】

申請書・身体障害者手帳・医師の意見書・見積書・印鑑・マイナンバーが分かるもの
※すでに購入してしまった用具は対象となりませんので、ご注意ください。
※詳しくは市社会福祉課までお問い合わせください。



16 その他

《高齢者向けのサービスや相談窓口に関する情報》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	訪問理美容 サービス事業 (市保険給付課)	023-654-1111	理美容院まで行くのが困難な満65歳以上の高齢者及び障がい者。出張訪問した理美容院等に対し、出張訪問費用に相当する額(1回1,000円)を助成。(1枚1,000円の利用券を4枚交付)
2	鍼灸マッサージ 助成事業 (市保険給付課)	〃	鍼灸マッサージを利用する70歳以上の高齢者に対し、費用の一部を助成。(1枚1,000円の利用券を5枚交付)
3	避難行動 要支援者名簿 (市危機管理室)	〃	単身高齢者及び高齢者夫婦世帯で要介護認定を受けている方、寝たきり高齢者、障がい者等を住民基本台帳によりピックアップし、同意者の名前情報等を自主防災会や民生委員、関係機関に提供。災害時には全名簿を提供予定。月1回更新し、年1回提供。 本誌P61「お役立ち情報のご紹介」では、天童市で作成している「洪水ハザードマップ」、「土砂災害ハザードマップ」、その他災害時に役立つ情報が掲載されている天童市公式ホームページへアクセスできる二次元コードを掲載しております。ぜひご活用ください！
4	地域包括支援 センター中央	023-658-8190	高齢者の総合相談窓口 【担当地区】 天童中部・天童北部・成生・津山・田麦野・山口 本誌P59に、地域包括支援センターの詳しい業務内容などを掲載しております。 ぜひご覧ください！
5	地域包括支援 センター めいこうえん	023-664-0600	高齢者の総合相談窓口 【担当地区】 天童南部・蔵増・寺津・高嶺・長岡・干布・荒谷
6	認知症初期集中 支援チーム 「ホオジロ」	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	早期に認知症の診断を行い、速やかに支援等が受けられるように秋野病院の専門チームがサポート。
7	市老人クラブ連合会	023-654-5156	「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動を展開しながらの地域活動を実施。各地域の情報は、本誌P77をご覧ください。

16 その他

《その他の相談窓口に関する情報》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	市消費生活センター (市生活環境課)	023-654-1111	商品購入やサービス提供に関する苦情や問合せ等の消費生活相談を受け付け、解決のための助言、あっせん、情報提供等を行う。消費者トラブル被害を未然に防止するための地域いきいき講座も実施。
2	生活自立支援センター	市社会福祉協議会 023-654-5156	経済的にお困りの方、失業や離職、病気等の理由により生計や暮らしの不安、困りごとを抱える方の相談窓口。
3	多機関協働支援センター	〃	さまざまな福祉問題について、制度や相談支援の分野を超えて、多機関の協働による支援体制の構築を図る相談窓口。
4	成年後見センター	〃	成年後見制度等に関する相談や申立ての支援等。
5	福祉サービス利用援助事業	〃	日常生活（福祉サービスの利用や金銭管理等）に不安のある方への支援等。
6	ボランティアセンター	〃	ボランティア活動の啓発・推進を目的としてボランティア活動をしたい方やボランティアの協力を得たい方の相談受付、情報提供を行う。また災害時は、災害ボランティアセンターの運営を行う。「びゅーていふる▲てんどう」をスローガンとして、除雪やごみ拾い、募金等のボランティア活動を実施している。 ※「びゅーていふる▲てんどう」は、人のために自分ができるボランティアや助け合い活動等を行う美しく、すてきな心を表す天童市社協で作った合言葉。



「びゅーていふる▲てんどう」
天童夏まつりゴミ拾いボランティア



「びゅーていふる▲てんどう」
募金ボランティア（モンテディオ山形公式戦）

16 その他

《法律相談に関する情報》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	無料法律相談 (市民相談室)	023-654-1111	弁護士による無料法律相談。毎月第4木曜日。要事前申込。
2	無料法律相談	市社会福祉協議会 023-654-5156	弁護士による無料法律相談。第2水曜日13時30分～16時。相談時間は1人30分。会場は市総合福祉センター。電話で事前申込。
3	日本司法支援センター山形地方事務所 (法テラス山形)	0570-078381 相談受付は月曜日から金曜日 (祝日を除く) 9時から17時まで。	情報提供：利用者からの問い合わせ内容に応じて、法制度に関する情報と、相談機関・団体等（弁護士会・司法書士会、地方公共団体の相談窓口など）に関する情報を、無料で提供する。面談のほか、電話での対応も可能。 無料法律相談：経済的に余裕のない方が法的トラブルにあったときに、弁護士・司法書士と面談で無料法律相談を受けられる制度。利用にあたっては、収入や資産が一定額以下であるなどの条件があるため、詳しくは問合せ。同一問題につき3回まで相談可能。 弁護士・司法書士費用の立替（代理援助・書類作成援助）：交渉や調停、裁判などの手続きの代理や書類の作成を弁護士や司法書士に依頼する場合の費用や着手金を法テラスが利用者に代わって弁護士や司法書士に支払い、利用者から分割で法テラスに返済していただく制度。利用にあたっては、収入や資産が一定額以下であるなどの条件があるため、詳しくは問合せ。 特定援助対象者法律相談：認知能力が十分でないため、法的問題を抱えているのに自ら法的支援を求めることができないと思われる方を対象に、法テラスが弁護士や司法書士を自宅や福祉施設へ派遣。※家族や知人など個人からの申込みは不可。地方自治体や地域包括支援センター、社会福祉協議会など支援者からの連絡が必要。一定額以上の資力がある場合には、相談料5,500円が自己負担になる。



困ったことがあれば
1人で悩まずに
ご相談ください。

16 その他

《研修会等で活用できる講師派遣事業》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	地域いきいき講座 (市市長公室)	023-654-1111	市職員を派遣し、専門分野に関する話や実技などを行う講師派遣事業を実施（健康、介護、栄養、防災、消費生活等）。無料。
2	天童の歩(ふ)くし 出前講座	市社会福祉協議会 023-654-5156	市社会福祉法人連絡会の事業のひとつで地域住民等との連携や地域における福祉人材の育成等を目的として無料で講師を派遣。各法人の専門性を活かし、高齢者福祉分野、障がい福祉分野、児童福祉分野等、さまざまな福祉に関する講座メニューがある。
3	ふれあい まちづくり講座	〃	いきいきサロン等の地域福祉活動を実践する際に、専門的な知識・技術を持つ講師を派遣し、地域福祉の推進及び充実を図る。
4	いきいき100歳体操	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600 市保険給付課 023-654-1111	高知県で開発された体操で、椅子に座っているいろいろな方が出来るゆっくりとした運動。筋力がつくことで、体が軽くなり、椅子からの立ち上がりや階段の昇り降りが楽になる等の効果が期待できる。各包括支援センター、市保険給付課では、体験会などへの講師派遣を実施。
5	出張エモテラカフェ	山形厚生病院 023-645-8118	認知症と情動療法を体験することができるカフェ。レコードや写真、コーヒーなどを活用し、過去に体験した楽しい嬉しいなどの感情を再体験する事で、不安やイライラ、行動・心理症状を抑える療法を学ぶ。所要時間：60分～90分、可能日、時間：要相談、費用：無料

《その他の福祉に関する情報》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	市社会福祉法人 連絡会	市社会福祉協議会 023-654-5156	市内20社会福祉法人が参加し、住民や行政との連携を進め、地域共生社会の実現に寄与。
2	災害用自動販売機	〃	災害時に飲料水の無料提供自動販売機（市総合福祉センター・はな駒荘）
3	家屋補修事業	〃	天童市建設総合組合からご協力いただき、単身高齢者、高齢者夫婦世帯、障がい者世帯等のうち低所得等で支援が必要な世帯の家屋の小規模な修理を行う。
4	天童市 管工事業協同組合	023-654-0198	75歳以上の一人暮らし高齢者宅の上下水道設備無料点検（8月）。点検は無料、部品交換等は有料。

16 その他

《その他の福祉に関する情報》

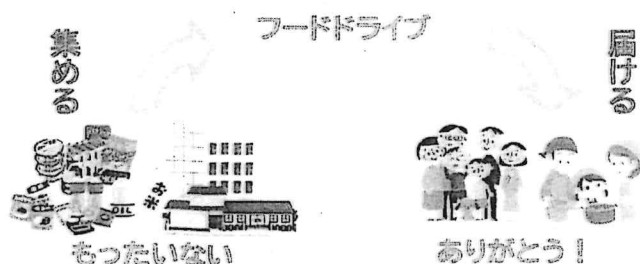
No.	団体名等	連絡先	内容
5	市福祉バス (市社会福祉課)	023-654-1111	福祉事業関係団体が使用することができる。運行時間は、原則として1日8時間以内または当日の午後5時までに帰庁できる時間とする。宿泊不可。利用料は無料だが、有料道路を利用する場合の有料道路料金は利用団体の負担となる。予約できるのは利用する月の前々月の1日。利用人数が29人以上となる場合は民間の貸し切りバスで対応する。

《フードバンク等の食の支援に関する情報》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	フードバンク	市社会福祉協議会 023-654-5156	緊急的な食糧確保を必要とする世帯があった際に食糧支援を実施。相談受付は市社会福祉協議会。
2	フードドライブ	〃	家庭で余っている食べ物や日用品等を学校や職場等に持ち寄り、フードバンクに寄付する活動。市社会福祉協議会の寄付の受付窓口は、平日8時30分～17時まで。 その他、市内のヤマザワ各店舗、また市内のファミリーマート各店舗でも専用ボックスを設置し、受付を行っている。
3	フードパントリー	〃	企業や団体、個人から寄付していただいた食材や日用品、お弁当などを生活が大変な世帯に無料、または低額で提供する活動。市内では、ひとり親家庭を対象に市母子寡婦福祉連合会等が実施。
4	福わたし	〃	緊急的な食糧確保を必要とする世帯があった際に食糧支援を実施。相談受付は市社会福祉協議会。

フードドライブにご協力ください

ご家庭や職場に、買いすぎて食べきれないもの、余分に備蓄してたものなどありましたら、ご寄付ください。
フードドライブは、生活困窮者の方や、こども食堂・地域食堂など、支援を必要とする方に、ご寄付頂いたものを、提供させていただきます。



【ご協力いただきたいもの】

- ★食品…パックご飯・お米・お餅・乾麺・インスタント食品・レトルト食品・調味料・飲料・お菓子など
- ★生活用品…トイレットペーパー・洗剤など

【注意事項】

- ・未開封で包装に汚れや破れがないもの
- ・賞味期限が1ヶ月以上あるもの
- ・お米は前年度程度の古くないもの

16 その他

《暮らしを豊かにする情報》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	高齢者 健康福祉施設 天童温泉はな駒荘	023-616-6566	高齢者や市民の憩いの場として長年親しまれてきた市老人保養センター「かまた荘」と市民いこいの家「ふれあい荘」公衆浴場を一体化し、高齢者の健康づくりや生きがいづくり、市民の福祉向上を推進するための施設。大浴場のご利用が出来ない方のため、貸切浴場もあり(利用条件等は直接問合せ)。営業時間9時～21時まで(最終受付は20時30分)。毎週月曜日が定休日(祝日の場合は翌日以降の平日)。65歳以上の方及び障がい者は利用料金250円。老人クラブやいきいきサロン等が、休憩室や多目的交流室を使用する場合は部屋代が無料(休憩室等の利用予約や料金については直接問合せ)。
2	天童最上川温泉 ゆびあ	023-651-3333	温度の違う、2つの源泉が楽しめる大浴場をはじめ山形県内屈指の広さを誇る露天風呂は、血行を促進して全身を温めます。大人350円、小学生100円(幼児無料)。営業時間は、6時30分～21時まで、最終受付は20時30分。休館日は毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日)。休憩室等の利用予約や料金については直接問合せ。
3	温泉利用型 健康増進施設 のぞみ	023-656-8322	湯量豊富な天然温泉 道満源泉「恵の湯」を利用した各種入浴設備と運動設備を整備した、厚生労働大臣認定の温泉利用型健康増進施設。『運動』『栄養』『休養』の健康作りに不可欠な三本柱を、医師と各専門スタッフ(健康運動指導士・管理栄養士・温泉利用指導者)が連携し、サポート。会員制の他、一般利用が可能。大人の温泉利用は500円。岩盤浴・ジム・プール・スタジオ・貸切個室・貸切浴室の利用料金、予約方法等については直接問合せ。その他、市主催の介護予防教室「元気塾」・「いきいきライフ応援塾」等を開催。開館時間は、10時～22時(最終受付21時)、休館日は毎週月曜日。

16 その他

《暮らしを豊かにする情報》

No.	団体名等	連絡先	内容
3	天童温泉 ユニバーサル ツーリズム	(株)DMC天童温泉 023-654-6699	旅館や観光施設の一部をユニバーサルデザインに改修し、年齢や障がい等の有無にかかわらず、国内外の誰もが気兼ねなく温泉旅行を楽しめる地域を目指し、ハード面・ソフト面ともに整備を行っている。活動に関する詳細、各宿泊施設のユニバーサルデザインの居室等に関する情報は、(株)DMC天童温泉の公式ホームページをご確認ください。 ★入浴介助サービス プロの入浴介助士が、入浴に不安のある方をサポートすることで、安心して入浴できるサービス。入浴介助士と提携している天童温泉の以下の宿泊施設にて利用することができる。(株)DMC天童温泉の公式ホームページより申込み可能。料金については、直接問合せ。 【提携ホテル】 ①ほほえみの宿滝の湯、②天童ホテル、③松柏亭あづま荘、④ほほえみの空湯舟つるや ※入浴介助サービス申込の前に、各宿泊施設の空き状況を確認し、宿泊のご予約をした上で、お申し込みください。 ※日帰り入浴等には対応していません。
4	天童市 健康増進施設 Re play ! TENDO	023-676-5580	市民の健康増進及び福祉の向上に寄与することを目的として、令和4年9月、天童ターミナルビル「パル手」内にオープン。季節を問わず快適に水中運動ができる温水プール、指導スタッフがおり、初心者の方でも安心して筋トレや有酸素運動ができるアスレチックジム、サウナ付きの大浴場があります。 入会不要の都度利用で使用料は700円（プールあり）・500円（プールなし）。回数券あり。利用時間は、平日が10時～21時（最終受付20時30分）、土日祝日は10時～19時（最終受付18時30分）、休館日は毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）。

地域包括支援センター

ち い き ほ う か つ し え ん
地域の高齢者の暮らしをサポートします!

～地域包括支援センターは、高齢者の皆さんとご家族が、
住み慣れた地域で安心して暮らしていくための総合相談窓口です～



私たち専門職が連携してさまざまな相談に対応します!

介護や健康のこと

- 身体の機能に不安がある
- 今の健康を維持したい
- 介護保険を利用したい
- 健康寿命を延ばしたい

など

さまざまな相談ごと

- 地域の一人暮らしの高齢者が心配
- 認知症高齢者の対応についてどうしたら良いか
- 退院後の生活に不安がある

など

権利を守ること

- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 虐待にあっている人がいる
- 虐待をしてしまう
- 財産管理に自信がなくなったときは?

など

暮らしやすい地域のために

- 高齢者のみなさんが安心して地域で暮らせるよう、様々な関係機関やケアマネジャーと連携、協力できる体制づくりを行います。

天童市地域包括支援センター中央（天童市総合福祉センター内）

担当区域：天童中部・天童北部・成生・津山・田麦野・山口

電話 023-658-8190

天童市地域包括支援センターめいこうえん（特別養護老人ホーム明幸園内）

担当区域：天童南部・蔵増・寺津・高嶺・長岡・干布・荒谷

電話 023-664-0600

社会福祉法人天童市社会福祉協議会

～共に支え合おう 安心して心豊かに暮らせる 福祉のまち天童～

社会福祉協議会とは…

民間の社会福祉活動を推進することを目的とした、営利を目的としない民間組織です。
昭和26年（1951年）に制定された社会福祉事業法（現在の「社会福祉法109条」）に基づき、設置されています。

天童市社会福祉協議会では…

地域福祉を組織的に進めるため、住民や行政、福祉機関の代表から本会の運営にご参加いただきながら、さまざまな事業に幅広く取り組んでいます！

【地域福祉事業・ボランティア活動の推進】

地域福祉活動の組織的、効率的な推進や福祉コミュニティの実現を目指します。また社会福祉啓発を図り、担い手を育成します。

- ・地域社会福祉協議会の支援、福祉推進員活動の充実（地域の見守り活動等）
- ・「いきいきサロン」や「地域カフェ」事業の充実・普及（高齢者等の仲間づくりや健康増進）
- ・子ども食堂、地域食堂への支援（助成や協力者等の情報提供、食料品の提供）
- ・住民助け合い活動の推進、「天童びすけっと（微助っ人）会」の活動支援
- ・小中学生の福祉教育事業、ボランティア活動の推進
- ・災害ボランティアセンター設置運営訓練実施や協力体制の確保

【各種相談支援事業】

多様な困りごとへの相談に対応し、適切な機関・サービスへとつなぎます。相談機関の連携を強化します。

- ・天童市生活自立支援センター（生活困窮者の相談対応、支援）
- ・天童市多機関協働支援センター（複雑化した課題のケースの調整、支援機関の支援）
- ・法人後見業務・天童市成年後見センター（成年後見制度の利用相談、制度の周知）
- ・生活福祉資金等の貸付
- ・フードドライブ、フードバンク事業（食品等の寄付受付及び困窮者への提供）

【赤い羽根共同募金活動(天童市共同募金委員会)】

地域社会福祉協議会や町内会等、地域の方々のご協力を得ながら、地域の特性を踏まえた積極的な共同募金運動を展開し、市内の福祉活動を支援します。

【地域包括支援センター中央の運営】

地域の高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、行政や医療、福祉等、様々な面から高齢者やその家族を支援します。また、地域の関係者等とのネットワークづくりや市内のケアマネジャー等の資質向上を目指します。

【訪問介護サービス事業所、居宅介護支援事業所の運営】

利用者一人ひとりが住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らして行けるように、利用者の持てる力を活かした生活ができるよう支援します。

【天童市総合福祉センターの管理・経営】

福祉事業や生きがいづくり等の活動場所として、誰もが利用しやすい施設を目指します。

問合せ先

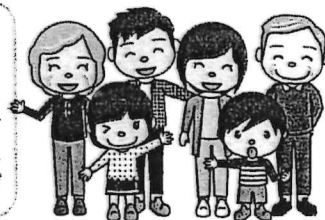


社会福祉法人天童市社会福祉協議会

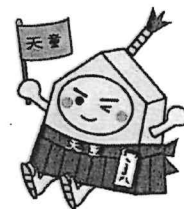
〒994-0013 天童市老野森2-6-3 天童市総合福祉センター内

TEL 023-654-5156 / FAX 023-654-5166

E-mail: fukushi-tendo@viola.ocn.ne.jp <https://www.tendo-shakyo.or.jp/>



お役立ち情報のご紹介（天童市）



デマンド交通「事前予約制の交通サービス」

予約制乗合タクシー「ドモス」

天童市内での生活に必要な移動手段として、会員登録をすることで誰でも利用できる公共交通です。お住まいの地域によって2通りの利用形態があります。



もしもの災害に備えて・・・

(避難所・緊急の際の連絡先等の確認にご活用ください)

洪水ハザードマップ

最上川、須川、乱川、押切川、倉津川、立谷川の河川が大雨によって増水し、堤防の破堤や越水が発生した場合、予想される浸水区域と浸水深並びに避難所などを示した地図です。



土砂災害ハザードマップ

市内の土砂災害が発生するおそれのある地区について、地区ごとに土砂災害の警戒区域、特別警戒区域、避難所及び避難所までの避難経路などを明記。地区の自主防災会などの意見を基に作成しています。



天童市からの災害時情報伝達方法、避難行動判定フロー

「避難情報」や「災害情報」などを、多様な手段で市民の方にお知らせします。また、避難行動判定フローを確認しておき、日頃より「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅や自宅周辺の災害リスクと、とるべき行動を確認しましょう。



これからも地域で健康に暮らすため 事業のご紹介

天童市内の医療機関・歯科医院一覧

天童市医療機関マップをご覧ください。救急告示病院や予防接種（乳幼児）が「可」の医療機関情報、訪問による歯科診療が受けられるか確認できます。



子育て相談等

お役立ち情報として、天童市子育てガイドブックや天童子育てQ&A等をご覧ください。



認知症に関する取り組み（「うまく見守る」ガイドブック）

天童市では、認知症のある方もない方も、ともに安心して暮らせる「共生社会」の実現を目指し、様々な活動を行っています。どのような医療・介護 サービスがあり相談できるのか等の情報を掲載したガイドブックを確認できます。

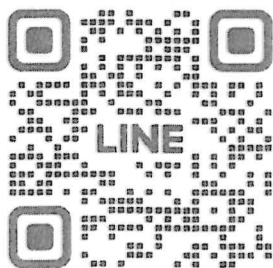
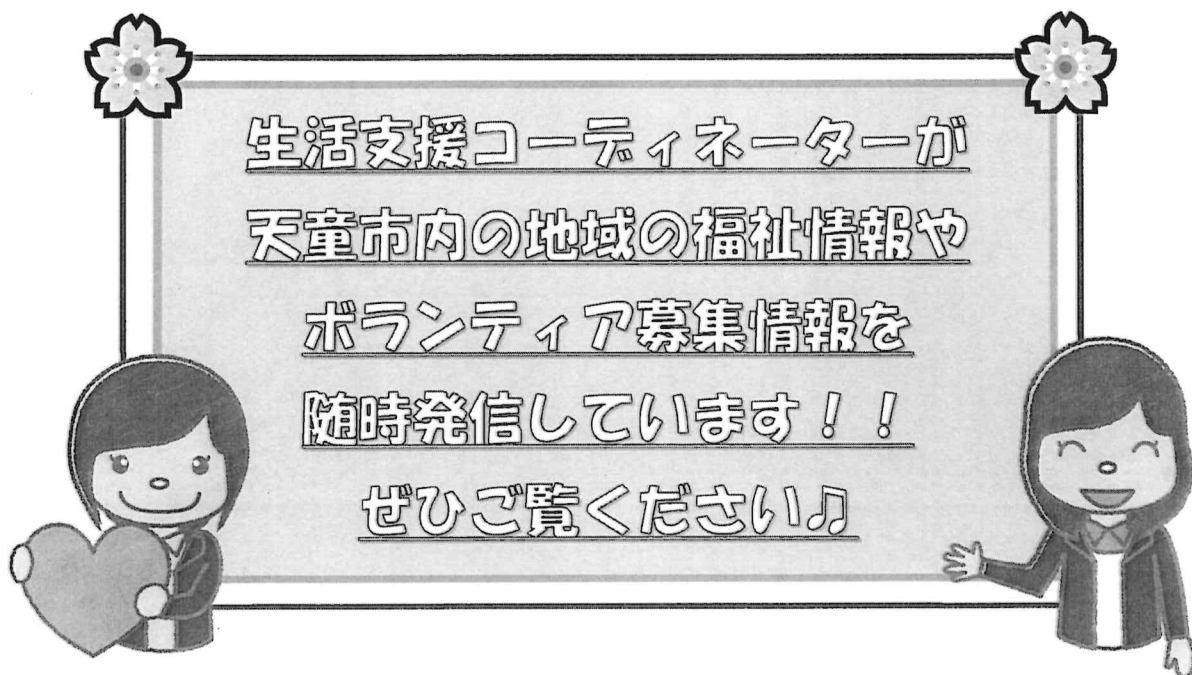


熱中症対策 指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）

天童市のクーリングシェルター

危険な熱さをしのぐ場所（クーリングシェルター）として指定している場所です。熱中症特別警戒アラートが発表された時などに、ご活用ください。





@204blped

公式 LINE



@TENDOSHAKYO

公式 Instagram



@tnd_shakyou

公式 X(旧 Twitter)

公式 LINE からボランティアの
オンライン登録が可能です！

天童市社会資源ガイドブック

❁発行 天童市健康福祉部保険給付課
社会福祉法人天童市社会福祉協議会
天童市老野森二丁目6番3号 市総合福祉センター
☎023-654-5156 FAX023-654-5166
E-mail fukushi-tendo@viola.ocn.ne.jp
<http://www.tendo-shakyo.or.jp/>

❁監修 天童市生活支援・介護予防体制整備推進協議体